

日本女子体育大学附属基礎体力研究所

開所20周年記念公開研究フォーラム

20周年目からの始動 —きらり輝く展開を求めて—

- 場所:日本女子体育大学 本館1階
- お問い合わせ:E-mail : aoue@jwcpe.ac.jp(基礎体力研究所・大上)
TEL : 03-3300-6172

●アクセス:

- ・京王線『千歳烏山駅』から
徒歩(約20分)またはバス(約7分)小田急バス(吉祥寺駅行)岩崎学生寮前下車 徒歩1分
- ・JR中央線・京王井の頭線『吉祥寺駅』から
バス(約25分)小田急バス②番乗り場(千歳烏山駅行)岩崎学生寮前下車 徒歩1分



2009
11/28 Sat
13:00~17:10

*参加無料

●プログラム

Session 1 13:05~13:35

基礎体力研究所における研究の動向と展望—学術フロンティア事業を踏まえて—

定本 朋子(日本女子体育大学)

Session 2 13:35~15:35 <若手研究者による新たな挑戦>

運動時における非活動肢の導管動脈と静脈の血流応答特性

大上 安奈(日本女子体育大学)

運動時の脳血流調節におけるセントラルコマンドの役割

佐藤 耕平(日本女子体育大学)

運動時の代謝・内分泌応答を手がかりにしたトレーニングの科学

後藤 一成(早稲田大学)

筋発揮張力維持法(スロートレーニング)の効果とそのメカニズム

谷本 道哉(順天堂大学)

Session 3 15:35~16:10 <ポスターセッション>

Session 4 16:10~17:10 <特別講演>

身体運動は生活習慣病予防にどこまで貢献できるか—運動疫学研究のエビデンスから—

澤田 享(東京ガス健康開発センター)