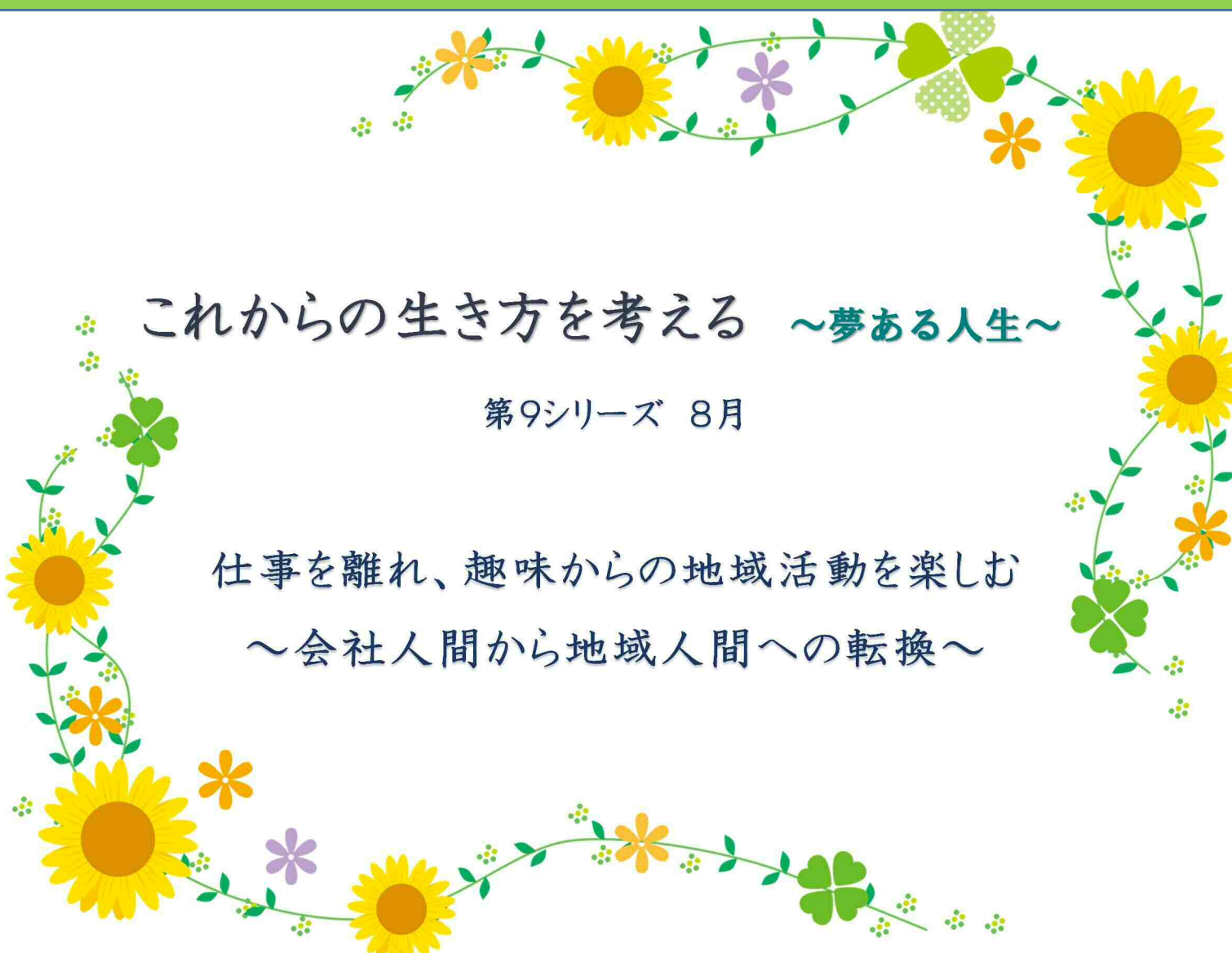




これからの生き方を考える ～夢ある人生～

第9シリーズ 8月

仕事を離れ、趣味からの地域活動を楽しむ
～会社人間から地域人間への転換～

平成29年 **8月23日(水)** 午後3時～4時30分

定員/20人(先着制)

受講料/500円

講師：後関 悦久

BAAライフデザイン・アドバイザー そば打ち講師

お申し込み・お問い合わせ

FAX

0422-40-0314

お問い合わせ電話

0422-40-0313

三鷹ネットワーク大学推進機構

URL

<http://www.mitaka-univ.org/>

申込開始 ▶ 7月18日(火) 午前9時30分～

郵送先

〒181-0013 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

協働の まちづくり	(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 これからの生き方を考える ～夢ある人生～ 第9シリーズ 8月	B172 2000
--------------	---	--------------

講座趣旨	講座開催概要
人生 90 年時代に、生涯にわたって心身ともに健康で過ごす「ビューティフルエージング」を実践するための、「気づきと話し合いの場」を提供するシニア世代向けの講座です。 テーマは「生きがい・健康・経済・コミュニケーション・趣味」など、これからの生き方を考えるために必要な話題を取り上げてまいります。 学ぶことは、いつまでも若さを保つ秘訣と言われています。受講者の皆様の交流の場としてもご活用ください。 今月は、地域活動をとoshた人生の楽しみ方について考えてみます。	日 程 平成 29 年 8 月 23 日 水曜日
	時 間 午後 3 時～4 時 30 分
	定 員 20 人（先着制）
	回 数 全 1 回
	受講料 500 円
	教 材 レジュメ資料 ほか
	難易度 ★☆☆
	会 場 三鷹ネットワーク大学
	Web Fax 窓口 郵送 申 込 のいずれかで 申込受付: 7 月 18 日(火)午前 9 時 30 分～

	仕事を離れ、趣味からの地域活動を楽しむ ～会社人間から地域人間への転換～
8月23日	「おいしい!」「今まで生きていて幸せ!」「また来てね!」の言葉に私とそば打ちの仲間達は、何とも言えない充実感を覚えました。 振り返れば仕事が全てであった私は、仕事を取ったら趣味も生きがいも全く無い自分に気づき、寂しさと空しさに愕然としました。50歳の時です。誰もが仕事を離れる人生の後半、心豊かに生きるにはどうしたら良いのでしょうか?悩み考え抜いた結果、特技を身に付けるべく恐る恐る一步を踏み出しました。 この講座では、人脈も趣味も無かった私がどう地域活動に参加していったか。自分の得意なこと、やりたいことの探し方、また趣味や特技を社会活動に広げ、ネットワークを拡大する重要性等を皆さんと考えてみたいと思います。

講師紹介 （敬称略）
後関 悦久（ごせき よしひさ） BAAライフデザイン・アドバイザー、そば打ち講師 大手情報出版会社及びそのグループ会社で 39 年間勤務（採用、教育、編集、営業等経験）。50 歳前後から地域活動に関心を持ち、おやじの会に入会。趣味の「そば打ち」を地域活動に生かし、各地の講座で教えた人数は 1,000 人を超える。 昨今は仲間たちと出張そば打ちボランティアと称し、地域のケアプラザで「打ちたてそば」を提供し喜ばれている。 趣味：そば打ち、太極拳、篆刻、占い、読書（時代小説）、世界遺産巡り スポーツ吹き矢 その他活動：鶴見区民会議推進委員、「おっさんネットワーク鶴見」運営委員、太極拳太生会会長 BAA 高校社会人講師、鶴見歴史の会会員、関賓印人会会員

三鷹ネットワーク大学 受講者登録用紙

*すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。インターネットでもご登録ができます。

※太枠内の項目は必須事項です。

登録日： 平成 年 月 日

お 名 前	フリガナ	性 別	男・女	生年月日	西暦 年 月 日
受講者区分 ※該当する番号を1つ選んで○をつけてください。	(1)【市 民】三鷹市にお住まいの方(学生は除く) (2)【市民(在勤・在学)】三鷹市外にお住まいで、三鷹市内の職場・学校に通われている方 (3)【市民学生】三鷹市にお住まいの学生の方 (4)【会 員】勤務先、学校等が三鷹ネットワーク大学の正会員または賛助会員の方 (5)【一 般】三鷹市外にお住まいの方				

Eメール		
緊急連絡先	携帯電話番号：	携帯Eメール：

《郵便物の送付先※振込用紙や受講証等のお送り先を、下記から選んでください。》

郵便物送付先	ご 自 宅	勤 務 先
--------	-------	-------

《ご自宅》

ご 住 所	〒 —		
電話番号		F A X	

《勤務先・学校名等》

勤務先名称	※学生の場合は学校名と学部・学科名		
勤 務 先 部 署 名	※学生の場合は学籍番号	役職名	
ご 住 所	〒 —		
電話番号		F A X	

《ご職業等》※職種・業種について該当するものにそれぞれ○をつけてください。

勤務先業種	①官公庁 ②団体 ③教育 ④宗教 ⑤医療 ⑥建設 ⑦金融・保険 ⑧製造 ⑨運輸・通信 ⑩農林水産 ⑪電気・水道 ⑫不動産 ⑬卸・小売 ⑭飲食 ⑮IT・ソフト ⑯その他
職業(職種)	①経営者 ②役員・管理職 ③一般事務 ④営業 ⑤販売・サービス ⑥生産管理 ⑦研究開発 ⑧専門職(医師・弁護士等) ⑨教職 ⑩自由業 ⑪専業主婦 ⑫無職 ⑬その他

《三鷹ネットワーク大学からの情報提供ご希望の有無》

情報提供	希望する	希望しない
------	------	-------

《興味をお持ちの分野》※3つまでお選びください。

1経営・経済学 2歴史学 3法学 4文学 5工学 6教育学 7福祉・医療 8介護・看護 9コンピューターサイエンス 10アジア・アフリカ系言語 11 総合政策 12 国際関係論 13 政治学 14 天文学 15 農学 16 臨床心理学 17 カウンセリング学 18 社会心理学 19 国際コミュニケーション学 20 スポーツ医学 21 マーケティング学 22 人間環境学 23 キャリアデザイン等 24 社会福祉学 25 情報科学 26 情報コミュニケーション学 27 グローバルビジネス学 28 宗教学 29 平和学 30 生物学 31 化学 32 数学 33 教養学 34 建築学 35 その他
--

◆受講者登録について *すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。

三鷹ネットワーク大学で受講される場合は、受講者登録の手続きが必要です。講座のお申し込みをする前に(講座のお申し込みと同時に)、必ず受講者登録を済ませてください。ご登録をしていただくことにより、今後お申し込みされる際に、ご住所等、個人情報を記入する手間がなくなります。またインターネットからのお申し込みも可能となります。

◆個人情報について

ご記入いただいたお客様の個人情報は、個人情報保護法に基づいて適切に管理するとともに、受講決定通知および講座のご案内目的のために使用します。

B11

(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座

これからの生き方を考える ～夢ある人生～ 第9シリーズ 7月

申込用紙

受講者 番号	E	申込日	平成 29 年 月 日
名前	フリガナ	電話番号	

(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座

これからの生き方を考える ～夢ある人生～ 第9シリーズ 7月

※申込欄に○をご記入ください。

申込欄	講座タイトル・講師・講座日程・定員	受講料	領収印
	相手の気持ちに沿ったコミュニケーションに向けて 講師：池上義雄 BAAライフデザインアドバイザー ファイナンシャル・プランナー® 平成 29 年 7 月 19 日（水）午後 3 時～4 時 30 分 定員 20 人（先着制） [B1721100]	500 円	協働の まちづくり

この講座をどこでお知りになりましたか？（該当するものに○を1つだけご記入ください）

- | | | |
|---------------------|----------------|-----------|
| 1. 三鷹ネットワーク大学ホームページ | 5. 学内ポスター・チラシ | 9. その他（ ） |
| 2. ダイレクトメール | 6. 講師・教職員よりの紹介 | |
| 3. 三鷹市広報 | 7. 友人・知人よりの紹介 | |
| 4. ポスター / チラシ | 8. 新聞記事等 | |

※ファックスでお送りいただく場合には、着信確認のためのお電話をお願いいたします。

電話：0422（40）0313 ファックス：0422（40）0314

【郵送での申込】〒181-0013 三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 三鷹ネットワーク大学事務局

【ご受講について】

●受講料のお支払いについて

受講予定者の方には、受講料のお支払い方法についてのご案内をお送りします。郵便振替、現金等、書類に記載されている方法で、お支払いくださいますようお願いいたします。受講予定者としてご通知した方からの受講料のお支払いを事務局が確認できた時点で、受講が確定します。期日までに受講料をお支払いいただけない場合には、お申し込みを取り消す場合がありますのでご注意ください。※お支払い方法は、講座によって異なる場合がありますので、詳しくはお送りする書類をご確認ください。

●受講のキャンセルについて

- 講座申し込み後にお客様の事情により受講をキャンセルする場合は、至急事務局まで電話でご連絡ください。
- 一度申し込んだ講座を別の講座に変更することはできません。申し込み済みの講座のキャンセルをしてから、再度希望の講座にお申し込みください。ただし、講座申込期間内のみ受け付けます。
- 受講料入金後のキャンセルについて
 - 講座前日（連続講座の場合は第一回講座前日）までに申し出があった場合
キャンセルの申し出があった日から2週間以内に事務局まで受け取りに来ていただければ、全額返金します。なお、2週間を過ぎても受け取りに来ていただけなかった場合は 500 円の手数料を差し引いた残額を郵便小為替で送付します。この場合、受講料 500 円以下の講座については返金はいたしません。
 - 講座当日（連続講座の場合は第一回講座当日）、講座開始時刻前に申し出があった場合
講座当日（連続講座の場合は第一回講座当日）から2週間以内に事務局まで受け取りに来ていただければ、500 円の手数料を差し引いた残額を返金します。なお、2週間を過ぎても受け取りに来ていただけなかった場合は 500 円の手数料を差し引いた残額を郵便小為替で送付します。この場合、受講料 500 円以下の講座については返金はいたしません。
 - 1, 2以外のキャンセルの場合
受講料の返金はいたしません。

●受講資格について

受講は原則としてお申し込みされた本人のみとさせていただきます。受講資格を他の人に譲渡することはできません。