

講座開催概要

日 程 平成 30 年 6/2、6/16、6/30、7/14、9/1、9/8、9/29 いずれも土曜日
7月～8月中の体験活動を含む全8回
時 間 13:30～17:30 ※講座終了後、毎回、交流会あり（希望者のみ。¥500/回）
定 員 30人（先着制。全8回通し受講）
受講料 一般 ¥4,000 / 学生 ¥2,000
※一度納入された受講料は返金できません。
会 場 三鷹ネットワーク大学ほか
主 催 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

保 育

対 象 満1歳から未就学児まで
申込締切 定 員 5人（先着制）
5/17 費 用 無料
持ち物 おむつ、着替え、おやつ、のみもの

お申し込み



三鷹ネットワーク大学

WEB 窓 口 FAX 郵 送

三鷹ネットワーク大学で初めて受講される場合は、
受講者登録の手続きが必要となります。

お問い合わせ

三鷹ネットワーク大学

〒181-0013
三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル 3 階
TEL 0422-40-0313
FAX 0422-40-0314
<http://www.mitaka-univ.org/>

月曜休館

三鷹市市民協働センター

〒181-0013
三鷹市下連雀 4-17-23
TEL 0422-46-0048
FAX 0422-46-0148
<http://www.collabo-mitaka.jp/>

火曜休館



6/2
土

第1回

まちにかかわる
イノベーター人材とは

講師：坂倉 杏介（東京都市大学 准教授）



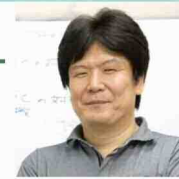
坂倉 杏介（さかくら きょうすけ） 東京都市大学都市生活学部 准教授／慶應義塾大学グローバルリサーチ・インスティテュート客員研究員／三田の家LLP代表

1972年生まれ。研究領域は、「地域コミュニティの形成過程の研究とその手法開発」「協働プラットフォームとしての「地域の居場所」「都心部のまちづくりと大学地域連携」「ケアをめぐるコミュニティとアート」など。研究のほか、港区と協働で「芝の家」（地域をつなぐ！交流の場づくりプロジェクトの拠点）の運営など、各地でコミュニティデザインの実践も手がけている。人と人とのつながりから新しい社会を創出することを目的にコミュニティデザインラボを開設し、コミュニティを生み出していくためのプロセスと手法を研究するとともに、これからの地域や企業に求められるコミュニティマネジメントの人材の育成を目指している。

6/16
土

第2回

ファシリテーターになろう

講師：広石 拓司
（株式会社エンパブリック 代表取締役）

広石 拓司（ひろいし たくじ） 株式会社エンパブリック 代表取締役

1968年生まれ、大阪市出身。東京大学大学院薬学系修士課程修了。シンクタンク、NPO法人ETICを経て、2008年株式会社エンパブリックを創業。「思いのある誰かが動き出し、新しい仕事を生み出せる社会」を目指し、地域・組織の人たちが知恵と力を持ち寄り、仕事づくりに取り組むためのツール、プログラムを提供している。自社の根拠スタジオ、文京ソーシャルイノベーション・プラットフォーム、さまざまな地域大学、企業のコミュニティ向上プログラムなどにおいて、年200本のワークショップを実施。書籍『共に考える講座のつくり方』、日経Bizアカデミー連載「ソーシャルビジネスが拓く新しい働き方と市場」など執筆多数。慶應義塾大学総合政策学部、立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科などの非常勤講師も務める。

6/30
土

第3回

①まちを知る
②まちの活動を知る

三鷹は市民活動がとても盛んなまちです。「子育て」「少子長寿社会」「つながりづくり」「都市農業」「観光」…etc. テーマも実にさまざまです。この回では、まじめに、楽しく活動しているたくさんの団体・個人のみなさんが集合します。ステキな「まち活」実践者と出会ってください。

7月
～8月

第4回

まちを体験する

三鷹

まち活



昨年の様子

私たちのまちは、一人ひとりの生き方、暮らし方でつくられています。

ですから、一人ひとりの「好きなコト」「できるコト」「やりたいコト」をまちにつなげていけば、まちはもっとステキになるでしょう。

この講座は、自分の想いを実現しながら、まちに豊かさや幸せを生み出すアクションを応援するためのものです。

まちに一步踏み出すと、そこではきっと、助け合い励まし合える仲間とのつながりや誰かの役に立つことの喜び、まちに新しい価値を生み出すワクワク感…など、新たな自分の可能性とも出会えるはずです。

この講座で、あなたもまちへの一步を踏み出ませんか？！

7/14
土

第5回

まちとのかかわり方を考える

①「働き方の Re デザイン～副業→複業のススメ～」

講師：芦沢 壮一（スキルノート 主宰）

②「100歳になっても、私らしく働き、いきいきと暮らす」

講師：桑原 静（シゴトラボ合同会社 代表）



芦沢 壮一（あしざわ そういち） スキルノート 主宰／ビジネススキル研修講師・ファシリテーター

1974年静岡県生まれ。1997年一橋大学社会学部卒（教育学専攻）。金融機関に入社後、人材開発部門でビジネススキル研修の開発・講師など企業内教育の推進に携った経験を活かし、自治体や非営利団体・企業等との連携による公開講座や研修を実施。専門はコミュニケーション、ファシリテーション、キャリアデザイン。「社会的複業＝パラレルキャリア」の実践と普及を目指している。

桑原 静（くわはら しずか） シゴトラボ合同会社 代表

1974年さいたま市生まれ。NPO法人コミュニティビジネスサポートセンターでの勤務を経て、2011年、100歳まで働ける工房『BABA ラボ（ばばらぼ）』をさいたま市で開設。工房では、高齢者の雇用を創出するほか、子連れ出勤の母親の参画を促し、多世代交流の場を提供している。現在は、事業実績から生きたノウハウを集め、全国で高齢者の職場『BABA ラボ』づくりの支援、高齢者のアイデアを活かしたサービスや商品づくりなどを行っている。2017年に「BABA ラボぎふいけだ工房」が開設。

9/1
土

第6回

①納得とやる気が出るミーティングのコツ

②思いを持ち寄るチームになる

9/8
土

第7回

①共感を呼ぶイベントづくり

②まちに飛び出すスランづくり

講師：五井 潤 利明（NPO 法人 CR ファクトリー 事業部長）



五井 潤 利明（ごいぶち としあき） NPO 法人 CR ファクトリー 事業部長

1985年生まれ。早稲田大学教育学部国語国文学科卒。2011年 CR ファクトリーに参画。2012年度から内閣府地域活性化伝道師に就任。数多くのコミュニティやプロジェクトの運営実績から、幅広い知見やバランス感覚に定評がある。行政職員としての勤務経験から市民・行政の両面から協働の支援が可能で、営利企業でのビジネス経験もあることから多角的な視点を持っている。また、CR ファクトリー以外にも多様な組織・事業に参画、映画制作会社 FireWorks（地域プロデューサー）、株式会社ウィル・シード（研修講師）、など。

9/29
土

第8回

最終報告会＆クロージングパーティー

講師：萩原 なつ子（立教大学 教授）

最終回は、自分の「好きなコト」「できるコト」「やりたいコト」をまちで実現させるための「まち活」プランを発表します。全8回中6回以上出席した方には修了証が授与されます。



プログラムの進捗によって内容が変更になる場合があります。

萩原 なつ子（はぎわら なつこ） 立教大学社会学部、立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科 教授
（財）トヨタ財団アソシエイト・プログラム・オフィサー、東横学園女子短期大学助教授、宮城県環境生活部次長、武蔵工業大学環境情報学部助教授等を経て、現職。認定特定非営利活動法人日本NPOセンター副代表理事。「としまF1会議」の座長を務めるなど、広範なネットワークを活かして、さまざまな分野においてユニークで斬新な取り組みを仕掛けている。環境社会学、男女共同参画、非営利活動論などが専門。

A26	三鷹「まち活」塾 「好きなコト」「できるコト」「やりたいコト」 ×「社会にいいコト」をデザインする			申込用紙

受講者 番号	E から始まる数字 6 ケタをご記入ください。	申込日	平成	年	月	日
	E					
名前	フリガナ	電話番号				
						

※申込欄に○をご記入ください。

申込欄	講座タイトル・講座日程	受講料	領収印
	三鷹「まち活」塾 「好きなコト」「できるコト」「やりたいコト」× 「社会にいいコト」をデザインする 第1回（6月2日）、第2回（6月16日）、第3回（6月30日）、 第4回（7～8月）、第5回（7月14日）、第6回（9月1日）、 第7回（9月8日）、第8回（9月29日） いずれも土曜日 午後1時30分～午後5時30分 ※第4回を除く。 [A1812600]	一般 4,000 円	
		 学生 2,000 円	

◆保育希望（無料）

お子様のお名前	ふりがな	ふりがな
性別	男 ・ 女	男 ・ 女
年齢	歳 力月	歳 力月
持ち物： おむつ・着替え おやつ・飲み物	保育上の注意点	保育上の注意点

※ファックスでお送りいただく場合には、着信確認のためのお電話をお願いいたします。

電話：0422（40）0313 ファックス：0422（40）0314

[郵送での申込]〒181-0013 三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 三鷹ネットワーク大学事務局

この講座をどこでお知りになりましたか？（該当するものに○を1つだけご記入ください）		
1. 三鷹ネットワーク大学ホームページ	5. 学内ポスター・チラシ	9. その他（ ）
2. ダイレクトメール	6. 講師・教職員よりの紹介	
3. 三鷹市広報	7. 友人・知人よりの紹介	
4. ポスター／チラシ	8. 新聞記事等	

【ご受講について】 ●受講料のお支払いについて 受講予定者の方には、受講料のお支払い方法についてのご案内をお送りします。郵便振替、現金等、書類に記載されている方法で、お支払いくださいようお願いします。受講予定者としてご通知した方からの受講料のお支払いを事務局が確認できた時点で、受講が確定します。期日までに受講料をお支払いいただけない場合には、お申し込みを取り消す場合がありますのでご注意ください。※お支払い方法は、講座によって異なる場合がありますので、詳しくはお送りする書類をご確認ください。 ●受講のキャンセルについて 一度納入された受講料の返金はいたしません。（他の講座とは扱いが異なります） ●受講資格について 受講は原則としてお申し込みされた本人のみとさせていただきます。受講資格を他の人に譲渡することはできません。
--