

心理学実践講座

しなやかに自分自身の人生を生きる 5 人生の終点から顧みる生きがい

余命半年と言われた時に、どうしてもしておきたいことは何でしょうか？

これまでの人生で自分が大切にしていたものは何でしょうか？

これまでの人生で解決を先送りして、心の重荷を背負ったままになっていることはないでしょうか？

心の荷下ろしをし、自分の価値観を明確化することが生きているという実感を持った生き方をするためにはとても大切です。講義とエクササイズを通してそのための糸口を見付け出しましょう。

講師

服部 治夫

カウンセリングルーム・メイウッド室長、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、心理相談員

11月1日（木）

午後2時～4時

会場：三鷹ネットワーク大学
定員：20人（先着制）
受講料：500円

電機メーカーに27年間勤務し、プラント輸出や海外事業展開に携わり、欧米はじめインド、中東、北アフリカ等多くの国々を訪れ、たくさんの人々との出会いを通して、多様性の価値と、実感を持った生き方の大切さを学ぶ。その後7年間、医療系シンクタンクに勤務しながら、カウンセリングを手掛ける。2010年4月、カウンセリングルーム・メイウッドを開室。古民家を改装したくつろぎの空間の中で、アートセラピーやイメージワークを活用し、カウンセリングや創造性開発の援助に取り組んでいる。

カウンセリングルーム・メイウッド(URL: <http://www.co-maywood.com>)

お申し込み・お問い合わせ

FAX 0422-40-0314 お問い合わせ 0422-40-0313

三鷹ネットワーク大学推進機構

URL <http://www.mitaka-univ.org/>

申込期間 ▶ 9月18日（火）午前9時30分～

郵送先 〒181-0013 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

地域ケア	三鷹経営コンサルタント協会寄付講座 心理学実践講座《しなやかに自分自身の人生を生きる -5》 『人生の終点から顧みる生きがい』	C183 1600
------	---	--------------

講座趣旨	講座開催概要																
<p>高齢化社会の現在、みんな何となく 70 代は超えるのではないかと思っているし、80~90 代まで生きること考えれば、それまでの生活をどうすればいいのか、という漠たる不安を抱えている人が多いのではないのでしょうか。</p> <p>そうした不安を解消するために、健康情報やファイナンシャルプランニングや終活の勧めが新聞、雑誌、TVなどを賑わしていますし、不安や退屈を紛らわし楽しむための旅行や各種エンターテインメントの広告も盛んです。</p> <p>しかし、そうした実務的な対策や消費では解消されない根源的な不安が残るのではないかと思います。</p> <p>高齢者向けの様々な情報は商業主義的な立場から発信しているものが多く、また高齢者をひとくくりに捉えていることも多く、一人一人異なった個人の心に添えていません。</p> <p>不安を払拭するためには、自分が本当に自分らしく生きている、という実感、すなわち生きがいが必要ありません。</p> <p>それでは、どうすればそうした実感を得られるのでしょうか？</p> <p>私なりの心理的なアプローチを提案するとともに、皆さんと一緒に考えたいと思います。</p>	<table border="1"> <tr> <td>日 程</td> <td>平成30年 11 月 1 日 木曜日</td> </tr> <tr> <td>時 間</td> <td>午後2時~4時</td> </tr> <tr> <td>定 員</td> <td>20 人(先着制)</td> </tr> <tr> <td>回 数</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>受講料</td> <td>500 円</td> </tr> <tr> <td>難易度</td> <td>★★★</td> </tr> <tr> <td>会 場</td> <td>三鷹ネットワーク大学</td> </tr> <tr> <td>申し込み</td> <td> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">WEB</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">FAX</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">郵送</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">窓口</div> 申込受付:9月 18 日(火) 午前9時 30 分~ </td> </tr> </table>	日 程	平成30年 11 月 1 日 木曜日	時 間	午後2時~4時	定 員	20 人(先着制)	回 数	1回	受講料	500 円	難易度	★★★	会 場	三鷹ネットワーク大学	申し込み	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">WEB</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">FAX</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">郵送</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">窓口</div> 申込受付:9月 18 日(火) 午前9時 30 分~
日 程	平成30年 11 月 1 日 木曜日																
時 間	午後2時~4時																
定 員	20 人(先着制)																
回 数	1回																
受講料	500 円																
難易度	★★★																
会 場	三鷹ネットワーク大学																
申し込み	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">WEB</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">FAX</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">郵送</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">窓口</div> 申込受付:9月 18 日(火) 午前9時 30 分~																

	人生の終点から顧みる生きがい
11月1日	<p>余命半年と言われた時に、どうしてもしておきたいことは何でしょうか？ これまでの人生で自分が大切にしてきたものは何でしょうか？ これまでの人生で解決を先送りして、心の重荷を背負ったままになっていることはないでしょうか？ 心の荷下ろしをし、自分の価値観を明確化することが生きているという実感を伴った生き方をするためにはとても大切です。講義と演習を通してそのための糸口を見つけ出しましょう。</p>

講師紹介（敬称略）
<p>服部 治夫（はっとり はるお） カウンセリングルーム・メイウッド室長、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、心理相談員</p> <p>電機メーカーに27年間勤務し、プラント輸出や海外事業展開に携わり、欧米はじめインド、中東、北アフリカ等多くの国々を訪れ、たくさんの人々との出会いを通して、多様性の価値と、実感を伴った生き方の大切さを学ぶ。その後7年間、医療系シンクタンクに勤務しながら、カウンセリングを手掛ける。2010年4月、カウンセリングルーム・メイウッドを開室。古民家を改装したくつろぎの空間の中で、アートセラピーやイメージワークを活用し、カウンセリングや創造性開発の援助に取り組んでいる。</p> <p>カウンセリングルーム・メイウッド(URL: http://www.co-maywood.com)</p>

三鷹ネットワーク大学 受講者登録用紙

*すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。インターネットでもご登録ができます。

※太枠内の項目は必須事項です。

登録日： 平成 年 月 日

お名前	フリガナ	性別	男・女	生年月日	西暦 年 月 日
受講者区分 ※該当する番号を1つ選んで○をつけてください。	(1)【市民】三鷹市にお住まいの方(学生は除く) (2)【市民(在勤・在学)】三鷹市外にお住まいで、三鷹市内の職場・学校に通われている方 (3)【市民学生】三鷹市にお住まいの学生の方 (4)【会員】勤務先、学校等が三鷹ネットワーク大学の正会員または賛助会員の方 (5)【一般】三鷹市外にお住まいの方				

Eメール					
緊急連絡先	携帯電話番号：		携帯Eメール：		

《郵便物の送付先※振込用紙や受講証等のお送り先を、下記から選んでください。》

郵便物送付先	ご自宅	勤務先
---------------	-----	-----

《ご自宅》

ご住所	〒 —			
電話番号		F A X		

《勤務先・学校名等》

勤務先名称	※学生の場合は学校名と学部・学科名			
勤務先部署名	※学生の場合は学籍番号		役職名	
ご住所	〒 —			
電話番号		F A X		

《ご職業等》※職種・業種について該当するものにそれぞれ○をつけてください。

勤務先業種	①官公庁 ②団体 ③教育 ④宗教 ⑤医療 ⑥建設 ⑦金融・保険 ⑧製造 ⑨運輸・通信 ⑩農林水産 ⑪電気・水道 ⑫不動産 ⑬卸・小売 ⑭飲食 ⑮IT・ソフト ⑯その他
職業(職種)	①経営者 ②役員・管理職 ③一般事務 ④営業 ⑤販売・サービス ⑥生産管理 ⑦研究開発 ⑧専門職(医師・弁護士等) ⑨教職 ⑩自由業 ⑪専業主婦 ⑫無職 ⑬その他

《三鷹ネットワーク大学からの情報提供ご希望の有無》

情報提供	希望する	希望しない
-------------	------	-------

《興味をお持ちの分野》※3つまでお選びください。

1 経営・経済学	2 歴史学	3 法学	4 文学	5 工学	6 教育学	7 福祉・医療	8 介護・看護
9 コンピューターサイエンス	10 アジア・アフリカ系言語	11 総合政策	12 国際関係論	13 政治学	14 天文学	15 農学	16 臨床心理学
17 カウンセリング学	18 社会心理学	19 国際コミュニケーション学	20 スポーツ医学	21 マーケティング学	22 人間環境学	23 キャリアデザイン等	24 社会福祉学
25 情報科学	26 情報コミュニケーション学	27 グローバルビジネス学	28 宗教学	29 平和学	30 生物学	31 化学	32 数学
33 教養学	34 建築学	35 その他					

◆受講者登録について *すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。

三鷹ネットワーク大学で受講される場合は、受講者登録の手続きが必要です。講座のお申し込みをする前に（講座のお申し込みと同時に）、必ず受講者登録を済ませてください。ご登録をしていただくことにより、今後お申し込みされる際に、ご住所等、個人情報を記入する手間がなくなります。またインターネットからのお申し込みも可能となります。

◆個人情報について

ご記入いただいたお客様の個人情報は、個人情報保護法に基づいて適切に管理するとともに、受講決定通知および講座のご案内目的のために使用します。

C16

三鷹経営コンサルタント協会寄付講座
 心理学実践講座《しなやかに自分自身の人生を生きる 5》
 『人生の終点から顧みる生きがい』

申込用紙

受講者 番号	E から始まる数字 6 ケタをご記入ください。 E	申込日	平成 年 月 日
名前	フリガナ	電話番号	

※申込欄に○をご記入ください。

地域ケア

申込欄	講座タイトル・講座日程・講師・受講料	領収印
	<p>心理学実践講座《しなやかに自分自身の人生を生きる 5》 人生の終点から顧みる生きがい</p> <p>平成 30 年 11 月 1 日 (木) 午後 2 時～4 時 講師：服部 治夫 カウンセリングルーム・メイウッド室長、産業カウンセラー、 キャリアコンサルタント、心理相談員 受講料：500 円 [C1831600]</p>	

※ファックスでお送りいただく場合には、着信確認のためのお電話をお願いいたします。

電話：0422(40)0313 ファックス：0422(40)0314

[郵送での申込]〒181-0013 三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル 3 階 三鷹ネットワーク大学事務局

この講座をどこでお知りになりましたか？（該当するものに○を1つだけご記入ください）

- | | | |
|---------------------|----------------|------------|
| 1. 三鷹ネットワーク大学ホームページ | 5. 学内ポスター・チラシ | 9. その他 () |
| 2. ダイレクトメール | 6. 講師・教職員よりの紹介 | |
| 3. 三鷹市広報 | 7. 友人・知人よりの紹介 | |
| 4. ポスター／チラシ | 8. 新聞記事等 | |

【ご受講について】

●受講料のお支払いについて

受講予定者の方には、受講料のお支払い方法についてのご案内をお送りします。郵便振替、現金等、書類に記載されている方法で、お支払いくださいますようお願いいたします。受講予定者としてご通知した方からの受講料のお支払いを事務局が確認できた時点で、受講が確定します。期日までに受講料をお支払いいただけない場合には、お申し込みを取り消す場合がありますのでご注意ください。※お支払い方法は、講座によって異なる場合がありますので、詳しくはお送りする書類をご確認ください。

●受講のキャンセルについて

- 講座申し込み後にお客様の事情により受講をキャンセルする場合は、至急事務局まで電話でご連絡ください。
- 一度申し込んだ講座を別の講座に変更することはできません。申し込み済みの講座のキャンセルをしてから、再度希望の講座にお申し込みください。ただし、講座申込期間内のみ受け付けます。
- 受講料入金後のキャンセルについて
 - 講座前日(連続講座の場合は第一回講座前日)までに申し出があった場合
キャンセルの申し出があった日から2週間以内に事務局まで受け取りに来ていただければ、全額返金します。なお、2週間を過ぎても受け取りに来ていただけなかった場合は 500 円の手数料を差し引いた残額を郵便小為替で送付します。この場合、受講料 500 円以下の講座については返金はいたしません。
 - 講座当日(連続講座の場合は第一回講座当日)、講座開始時刻前に申し出があった場合
講座当日(連続講座の場合は第一回講座当日)から2週間以内に事務局まで受け取りに来ていただければ、500 円の手数料を差し引いた残額を返金します。なお、2週間を過ぎても受け取りに来ていただけなかった場合は 500 円の手数料を差し引いた残額を郵便小為替で送付します。この場合、受講料 500 円以下の講座については返金はいたしません。
 - 1, 2以外のキャンセルの場合
受講料の返金はいたしません。

●受講資格について

受講は原則としてお申し込みされた本人のみとさせていただきます。受講資格を他の人に譲渡することはできません。