

参加費
無料

みたか学校支援者養成講座
教育ボランティア養成講座 実践編

アンガーマネージメント研修

怒りやイライラに振り回されない私になれる!!



ボランティア活動で、なかなか思うようにいかない経験、ありませんか？
ついついイラついてしまい、ますますうまくいけなくなったり・・・。
そんな自分自身の「イラッ」や「カッ」となる気持ちを上手にコントロールして、
いつも笑顔でいられるようになりたい！
ボランティア活動だけでなく、
子育てにも役立つ感情のコントロール法を楽しく、わかりやすく学べます！
明日から実践できるアンガーマネジメント研修で Let's enjoy !



講師  大谷 裕美子 氏

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター / キッズインストラクタートレーナー / 文部科学省CSマイスター / 大阪府社会教育委員 / 生駒市子育て支援チーム「たけのこ」代表

開催日時

3月8日 金

午後3時～4時30分

会場：三鷹中央学園 第七小学校 視聴覚室

定員：50人（先着順）※保育はなし

持ち物：筆記用具、上履き

お申込みはFAX・お電話にて、三鷹ネットワーク大学まで。

FAX：0422-40-0314

TEL：0422-40-0313 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

または、上記小学校へ提出してください。

D91

三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学推進機構共同企画講座

みたか学校支援者養成講座

「教育ボランティア養成講座 実践編（三鷹中央学園）」

講座趣旨

三鷹市では、「コミュニティ・スクールを基盤とした小・中一貫教育」を全ての小・中学校で実施しています。

この講座を通して、学校を支援する教育ボランティアに携わっている皆様等を対象に、学校や児童・生徒との関わり方やボランティアの心構えについての理解を深めていただくことをねらいとしています。

※お申込みは三鷹ネットワーク大学まで。
TEL0422-40-0313、FAX 0422-40-0314
三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

講座開催概要

日 程	平成 31 年 3 月 8 日 (金) 午後 3 時 ~ 4 時 30 分
対 象	教育ボランティアに携わっている方、もしくは興味のある方
受講料	無料
教 材	レジュメ資料 ほか
持ち物	筆記用具、上履き
会 場	三鷹中央学園 三鷹市立第七小学校 視聴覚室
申 込	FAXにてお申込みください。 (または、下記小学校副校長まで提出してください。)

申込欄	講義タイトル・内容・講師	講座日程・時間	場所
	教育ボランティア養成講座実践編 「アンガーマネジメント研修」 講 師：大谷 裕美子 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター、キッズインストラクタートレーナー、文科省CSマイスター、大阪府社会教育委員、生駒市子育て支援チーム「たけのこ」代表	平成 31 年 3 月 8 日 (金) 午後 3 時 ~ 4 時 30 分 [D1819100]	三鷹中央学園 三鷹市立第七小学校 視聴覚室 (三鷹市上連雀 7-7-7)

参加申込個票 **F A X : 0422-40-0314 (三鷹ネットワーク大学)**

必要事項をご記入の上、F A Xにて、三鷹ネットワーク大学まで。

(または、第七小学校副校長へ提出してください。)

参加者氏名	ボランティア経験の有無 (どちらかに○をつけてください。)	緊急連絡先	受付印
	有 ・ 無		
所 属			

【講座の内容に関する問い合わせ先】

三鷹市教育委員会指導課教育施設担当 電話：0422-45-1151 (内線 3245)