

人生100年時代！ 自分再発見名刺づくり ワークショップ

6月13日(木) 13:30-16:30

三鷹ネットワーク大学(三鷹駅南口すぐ)

定員30名/参加費無料

◆ジブンのやりたいこと・できることを可視化してみよう！



あしざわ そういち
講師：芦沢 壮一 氏

はたらくを楽しく創る

スキルノート 主宰・ファシリテーター

1997年一橋大学社会学部卒（教育学専攻）。金融機関に入社後、人材開発部門でビジネススキル研修の開発・講師など企業内教育の推進に携わった経験を活かし、複業フリーランスとして自治体や非営利団体・企業等との連携による公開講座や研修を実施。専門はコミュニケーション、ファシリテーション、キャリアデザイン。

セミナー講師・サラリーマン・家庭人・地域人など複数の立場を両立しながら時間創出を行い「はたらくを、楽しく創る」ことにトライしている。

医療や食生活の向上により、「100年人生」の時代が到来したと言われています。

従来の「学習－仕事－老後」の3つのステージにとらわれず、長い人生を充実したものにするため、複数のキャリアを渡り歩くマルチステージな生き方を目指す「LIFE SHIFT」という言葉も話題となりました。

この講座では、「100年人生」の時代に、仕事以外に地域や社会に関わることを視野に入れた「パラレルキャリア」の考え方を学ぶとともに、これまでの経験や強み、「今後やりたいこと」を棚卸しして「2枚目の名刺」を作るワークショップを行います。参加者同士の「2枚目の名刺交換会」もあります！

会場へのアクセスはこちら →

5月21日(火)より電話・FAX・

郵送で受付を開始します。



お申込み・お問い合わせ

三鷹ネットワーク大学推進機構

電話: 0422-40-0313 FAX:0422-40-0314

URL : <https://www.mitaka-univ.org>

郵送先: 〒181-0013三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

| | | | | | | |
|----|--|------|----|---|---|---|
| 氏名 | | 申込日 | 令和 | 年 | 月 | 日 |
| 住所 | | 電話番号 | | | | |

※申込欄に○をご記入ください

| 申込欄 | 講座日程・講座タイトル | 受講料 | 受付印 |
|-----|---|-----|------|
| | 三鷹市地域ケアネットワーク推進事業 地域福祉人財養成基礎講座 人生 100 年時代！自分再発見名刺づくりワークショップ 講師：芦沢 壮一（あしざわ そういち） はたらくを楽しく創る スキルノート主宰・ファシリテーター 2019 年 6 月 13 日 木曜日 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 [A1932800] | 無料 | 地域ケア |

この講座をどこでお知りになりましたか？（該当するものに○を1つだけご記入ください）

- | | | |
|---------------------|----------------|----------------------|
| 1. 三鷹ネットワーク大学ホームページ | 5. 学内ポスター・チラシ | 9. その他（ ） |
| 2. ダイレクトメール | 6. 講師・教職員よりの紹介 | |
| 3. 三鷹市広報 | 7. 友人・知人よりの紹介 | |
| 4. ポスター / チラシ | 8. 新聞記事等 | |

※ファックスでお送りいただく場合には、着信確認のためのお電話をお願いいたします。

電話：0422（40）0313 ファックス：0422（40）0314

【郵送での申込】〒181-0013 三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル 3 階 三鷹ネットワーク大学事務局

【ご受講について】

●受講証の送付について

お申込みが確認できた方には受講証をお送りします。なお、講座開講直前にお申し込みの場合は、受講証を講座当日に受付でお渡しすることがあります。講座によって異なる場合がありますので、詳しくはお送りする書類をご確認ください。受講の際には、参加される講座の受講証を必ずご持参ください。

●受講のキャンセルについて

- 講座申し込み後にお客様の事情により受講をキャンセルする場合は、至急事務局まで電話でご連絡ください。
- 一度申し込んだ講座を別の講座に変更することはできません。申し込み済みの講座のキャンセルをしてから、再度希望の講座にお申し込みください。ただし、講座申込期間内のみ受け付けます。

●受講資格について

受講は原則としてお申し込みされた本人のみとさせていただきます。受講資格を他の人に譲渡することはできません。