

# がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学

第8回

## 絵本セラピーで 心温まる時間を

### 概要

#### 第1部 心のケアワーク

今回は「絵本セラピーで心温まる時間を」がテーマです。  
担当は荒船禎子さん(絵本セラピスト)です。

#### 第2部 対話の時間(ピア・カフェ)

「がんについて、人生について」語り合う時間です。  
お話を共感的に聴く「インタラクティブ・フォーカシング」という方法をご紹介します。

ここでお話されたことは、外に漏れることがない  
ように配慮いたします。安心して語り合える場を皆  
さんと一緒に作っていきたいと思います。

2月14日(金)

午前10時~12時

定員:30人(先着制)

受講料:無料

お申し込み・お問い合わせ

三鷹ネットワーク大学推進機構

URL <https://www.mitaka-univ.org/>

電話 0422-40-0313 FAX 0422-40-0314

Eメール [info@mitaka-univ.jp](mailto:info@mitaka-univ.jp)

〒181-0013 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

地域ケア	三鷹ネットワーク大学「民学産公」協働研究 採択事業 “がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学” 第8回 「絵本セラピーで心温まる時間を」	B193 3905
------	---	--------------

講座趣旨	講座開催概要						
<p>がんを患うご本人だけでなく、支えられているご家族の方々、ご遺族、市民など、お互いの立場を超えて、共に寄り添い、「がんについて、人生について」語り合う場です。</p> <p>毎回、心の健康を高める効果のある心理学のワークも行います。楽しみながら体験できるものです。ぜひスキルを身につけて、日常生活にも生かしていただければと思います。</p> <p>三鷹ネットワーク大学の協働研究事業として、簡単なアンケートへのご回答をお願いします。</p> <p>お気軽にご参加ください。</p>	日 程	令和2年2月14日 金曜日					
	時 間	午前10時～正午					
	定 員	30人(先着制)					
	回 数	全1回					
	受講料	無料					
	教 材	レジュメ資料 ほか					
	難易度	★☆☆					
	会 場	三鷹ネットワーク大学					
	申し込み	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 25%;">電話</td> <td style="width: 25%;">Eメール</td> <td style="width: 25%;">窓口</td> <td style="width: 25%;">FAX</td> </tr> </table> 申込受付:1月21日(火) 午前9時30分～		電話	Eメール	窓口	FAX
	電話	Eメール	窓口	FAX			

2月14日	<b>“がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学” 第8回 「絵本セラピーで心温まる時間を」</b>
	<p><b>第1部 心のケアワーク</b></p> <p>今回は「絵本セラピーで心温まる時間を」がテーマです。</p> <p>担当は荒船禎子さん（絵本セラピスト）です。</p> <p><b>第2部 対話の時間（ピア・カフェ）</b></p> <p>「がんについて、人生について」語り合う時間です。お話を共感的に聴く「インタラクティブ・フォーカシング」という方法をご紹介します。</p> <p>ここでお話されたことは、外に漏れることがないように配慮します。安心して語り合える場を皆さんと一緒に作っていきたいと思います。</p>

講師紹介（敬称略）
<p><b>インタラクティブ・フォーカシング研究会ピア（IFP）</b></p> <p>ピア・カフェを主催する団体です。インタラクティブ・フォーカシングとは共感的にお話を聴くために工夫された対話の方法です。安心して、自由に語り合い、立場を超えて理解しあうことを目指し、活動しています。</p>