

人生100年時代を考える 12月

# ちょっとだけうまくなるコミュニケーション

～家族との会話や初対面の場で～

講師:横山 出

デル・ライフキャリア研究所代表



12月16日(水)  
午後3時～4時30分

- ・受講料: 無料
- ・定員: 20人 (先着制)
- ・会場: 三鷹ネットワーク大学
- ・申込: ホームページ、FAX、郵送、窓口のいずれかで 申し込みください。

一般社団法人ビューティフルエージング協会は、中高年がその経験および能力を生かして有意義な人生を送る(ビューティフルエージング)ことに関する調査・研究、指導・相談、情報収集・提供等を行うことにより、豊かな国民生活の実現とわが国経済の発展に寄与することを目的とした団体です。中高年の方が有意義な人生を送る「ビューティフルエージング」の実現を支援することを目的に種々の事業を実施しており、同協会に加盟している講師が毎回テーマに沿ってお話しします。

お申し込み・お問い合わせ

お問い合わせ電話 0422-40-0313

三鷹ネットワーク大学推進機構

URL <https://www.mitaka-univ.org/>

〒181-0013 三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル 3 階

申込期間: 11月17日(火) 9:30～12月15日(火) 21:00 (締切)



文化・教養	<p>(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代を考える 12月 <b>ちょっとだけうまくなるコミュニケーション</b> ～家族との会話や初対面の場で～</p>	C205 3800
-------	--	--------------

講座趣旨		講座開催概要	
<p>わが国は世界に例をみない急激な少子高齢化がすすんでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生100年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国等に依存する（公助）だけでなく、地域での助け合い（共助）、自助努力（自助）が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためにには、自らを育てる“育自”が必要なのです。本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供していきます。</p>		<p>日 程 令和2年12月16日 水曜日</p> <p>時 間 午後3時～4時30分</p> <p>定 員 20人（先着制）</p> <p>回 数 1回</p> <p>受講料 無料</p> <p>教 材 レジュメ資料ほか</p> <p>難易度 ★☆☆</p> <p>会 場 三鷹ネットワーク大学</p> <p>申込</p> <p style="text-align: center;"><b>WEB</b> <b>FAX</b> <b>郵送</b> <b>窓口</b></p> <p>申込期間: 11月17日(火)午前9時30分 ～12月15日(火)午後9時[締切] 新型コロナウイルス感染症対策の一環として、受講者登録と事前申込みの両方をお願いします。</p>	

12月16日	<p><b>ちょっとだけうまくなるコミュニケーション</b> ～家族との会話や初対面の場で～</p> <p>ウィズコロナ時代、リモートワークや巣ごもりで人との出会いが少なくなり、いろいろな社会の変化が起きています。コミュニケーションも「新しい生活様式」を意識していく時代になりました。多くの日本人のシニアは年齢と共に会う人の数が減り、1日に話す時間が減少する傾向がみられます。また、家庭で過ごす時間が長くなり、新しいコミュニティにうまく参加できない状況が見受けられます。</p> <p>コミュニケーションは心と知育のためにも必要と言われます。良い関係の維持には、長い間染みついた自分の思い、コミュニケーションスタイルを知り、さらに夫婦、孫、他人の気持ちを理解できれば良い方向に進みます。ちょっとの気遣いなのです。</p> <p>これからを豊かな人生にするために、もう一度人との出会い、大切な伴侶との関係を考え、どのように関係構築をするのか「ちょっと、コミュニケーションについて考えてみませんか？」そんな時間を一緒にしたいと思っております。</p>
--------	---

講師紹介（敬称略）	
横山 出（よこやま いづる） デル・ライフキャリア研究所 代表	<p>企業で研究、営業を経験後、50歳からキャリアカウンセラー、研修講師。定年後はアウトプレスメント会社でキャリア研修部長、キャリアコンサルタント養成講座講師などをつとめる。テーマはライフキャリアプラン、コミュニケーション、メンタルヘルスなど。現在でも幅広い分野で活躍中。</p> <p>夫婦旅行は国内外、海外は50か国以上になる。テニスは毎週、仲間との懇親を楽しむ。またビューティフルエージング協会で常に新しい方達との出会いを楽しんでいる。モットーは「今日が一番若い日」。</p> <p>所有資格：キャリアカウンセラー、産業カウンセラー、BAAライフデザイン・アドバイザー等</p>
<p>※ 三鷹ネットワーク大学では、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するための対策を実施しています。くわしくは三鷹ネットワーク大学のウェブサイトをご確認ください。</p>	

# 三鷹ネットワーク大学 受講者登録用紙

\*すでに受講者登録を済ませている方は必要ありません。インターネットでもご登録ができます。

※太枠内の項目は必須事項です。

登録日： 平成 年 月 日

お名前	フリガナ	性別	男・女	生年 月日	西暦 月	年 日
受講者区分 ※該当する番号を1つ選んで○をつけてください。	(1) 【市民】 三鷹市にお住まいの方(学生は除く) (2) 【市民(在勤・在学)】 三鷹市外にお住まいで、三鷹市内の職場・学校に通われている方 (3) 【市民学生】 三鷹市にお住まいの学生の方 (4) 【会員】 勤務先、学校等が三鷹ネットワーク大学の正会員または賛助会員の方 (5) 【一般】 三鷹市外にお住まいの方					

Eメール						
緊急連絡先	携帯電話番号：	携帯Eメール：				

《郵便物の送付先※振込用紙や受講証等のお送り先を、下記から選んでください。》

郵便物送付先	ご自宅	勤務先
--------	-----	-----

《自宅》  
《勤務先・学校名等》

ご住所	〒	—
電話番号	F A X	

勤務先名称	※学生の場合は学校名と学部・学科名	
勤務先部署名	※学生の場合は学籍番号	役職名
ご住所	〒	—
電話番号	F A X	

《ご職業等》※職種・業種について該当するものにそれぞれ○をつけてください。

勤務先業種	①官公庁 ②団体 ③教育 ④宗教 ⑤医療 ⑥建設 ⑦金融・保険 ⑧製造 ⑨運輸・通信 ⑩農林水産 ⑪電気・水道 ⑫不動産 ⑬卸・小売 ⑭飲食 ⑮IT・ソフト ⑯その他
職業(職種)	①経営者 ②役員・管理職 ③一般事務 ④営業 ⑤販売・サービス ⑥生産管理 ⑦研究開発 ⑧専門職(医師・弁護士等) ⑨教職 ⑩自由業 ⑪専業主婦 ⑫無職 ⑬その他

《三鷹ネットワーク大学からの情報提供ご希望の有無》

情報提供	希望する	希望しない
------	------	-------

《興味をお持ちの分野》※3つまでお選びください。

1 経営・経済学 2 歴史学 3 法学 4 文学 5 工学 6 教育学 7 福祉・医療 8 介護・看護 9 コンピューターサイエンス 10 アジア・アフリカ系言語 11 総合政策 12 国際関係論 13 政治学 14 天文学 15 農学 16 臨床心理学 17 カウンセリング学 18 社会心理学 19 国際コミュニケーション学 20 スポーツ医学 21 マーケティング学 22 人間環境学 23 キャリアデザイン等 24 社会福祉学 25 情報科学 26 情報コミュニケーション学 27 グローバルビジネス学 28 宗教学 29 平和学 30 生物学 31 化学 32 数学 33 教養学 34 建築学 35 その他
--

◆受講者登録について \*すでに受講者登録を済ませている方は必要ありません。

三鷹ネットワーク大学で受講される場合は、受講者登録の手続きが必要です。講座のお申し込みをする前に(講座のお申し込みと同時に)、必ず受講者登録を済ませてください。ご登録をしていただくことにより、今後お申し込みされる際に、ご住所等、個人情報を記入する手間がなくなります。またインターネットからのお申し込みも可能となります。

◆個人情報について

ご記入いただいたお客様の個人情報は、個人情報保護法に基づいて適切に管理するとともに、受講決定通知および講座のご案内目的のために使用します。

C38

(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座  
人生100年時代を考える 12月  
「ちょっとだけうまくなるコミュニケーション  
～家族との会話や初対面の場で～」

申込用紙

受講者番号	E	申込日	令和 年 月 日
名前	フリガナ	電話番号	

※申込欄に○をご記入ください。

申込欄	講座タイトル・講師・講座日程・定員	受講料	受付印
	<p>(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代を考える 12月 「ちょっとだけうまくなるコミュニケーション ～家族との会話や初対面の場で～」</p> <p>横山 出 (よこやま いづる) デル・ライフキャリア研究所代表 令和2年12月16日(水)午後3時～4時30分 定員20人(先着制)</p> <p>[C2053800]</p>	無料	文化・教養

この講座をどこでお知りになりましたか? (該当するものに○を1つだけご記入ください)

1. 三鷹ネットワーク大学ホームページ	5. 学内ポスター・チラシ	9. その他 ( )
2. ダイレクトメール	6. 講師・教職員よりの紹介	
3. 三鷹市広報	7. 友人・知人よりの紹介	
4. ポスター / チラシ	8. 新聞記事等	

※ファックスでお送りいただく場合には、着信確認のためのお電話をお願いいたします。

電話: 0422(40)0313 ファックス: 0422(40)0314

【郵送での申込】〒181-0013 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 三鷹ネットワーク大学事務局

【ご受講について】

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、下記のとおり対応します。

●お申し込みについて

お申し込みは講座前日(前開館日)の21時(日曜日は17時)で締め切ります。当日のお申し込みは受け付けません。(一部の講座は除く。)

●受講のキャンセルについて

- (1) 講座申し込み後にお客様の都合により受講をキャンセルする場合は、至急事務局まで電話でご連絡ください。
- (2) 一度申し込みだ講座を別の講座に変更することはできません。申し込み済みの講座をキャンセルしてから、再度希望の講座にお申し込みください。ただし、講座申し込み期間内のみ受け付けます。

●受講資格について

受講は原則としてお申し込みされた本人のみとさせていただきます。