

がん哲学外来ピア・カフェ

at 三鷹ネットワーク大学

がんを体験された方、支えられているご家族の方、ご遺族、市民など、お互いの立場を超えて、共に寄り添い、「がんについて、人生について」語り合う場です。

毎回、心の健康を高める効果のある心理学のワークも行います。楽しみながら体験できるものです。ぜひスキルを身につけて、日常生活にも生かしていただければと思います。

第1部 心のケアワーク 担当：酒井 久実代 和洋女子大学心理学科教授

今回はフォーカシング(カウンセリングの技法)を使い、自分自身の生き方を振り返るワークを行います。楽しみながらできるワークです。

第2部 対話の時間(ピア・カフェ)

「がんについて、人生について」「最近の私について」「気になっていることについて」など、ゆっくりと時間を取って自分のこころを感じながら、対話をする時間です。ピアカウンセラーとともに思いつくまま、自由に語り合しましょう。心温まる時間になればと思います。

 **4月23日(金) 午前10時～正午**

会場：① 三鷹ネットワーク大学 ② オンライン(Zoom)

定員：① 15人(先着制) ② 5人(先着制、Peatixでのお申し込み)

受講料：無料 ②はご自身でオンライン会議アプリZoomをご用意ください。



お申し込み・お問い合わせ

三鷹ネットワーク大学推進機構

申込期間 ▶ 4月6日(火)9:30～4月22日(木)21:00

①はホームページ、または申込書をFAX、郵送、窓口のいずれかで三鷹ネットワーク大学へ、②はPeatixからお申し込みください。

PeatixのQRコードはこちら▶

Peatix <https://peercafe20210423.peatix.com/>

FAX 0422-40-0314 お問い合わせ電話 0422-40-0313

ホームページ <https://www.mitaka-univ.org/>

郵送先 〒181-0013 三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル 3階

| | | |
|------|-----------------------------------|--------------|
| 地域ケア | がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学 | A213 1300 |
|------|-----------------------------------|--------------|

| 講座趣旨 | 講座開催概要 | |
|---|--------|--|
| <p>がんを体験された方、支えられているご家族の方、ご遺族、市民など、お互いの立場を超えて、共に寄り添い、「がんについて、人生について」語り合う場です。</p> <p>毎回、心の健康を高める効果のある心理学のワークも行います。楽しみながら体験できるものです。ぜひスキルを身につけて、日常生活にも生かしていただければと思います。</p> <p>ここでお話されたことは、外に漏れることがないように配慮いたします。安心して語り合える場を皆さんと一緒に作っていきたいと思います。</p> | 日 程 | 2021年4月23日 金曜日 |
| | 時 間 | 午前10時～正午 |
| | 定 員 | ① 三鷹ネットワーク 15人 ② オンライン 5人（それぞれ先着制） |
| | 回 数 | 1回 |
| | 受講料 | 無料 |
| | 教 材 | レジュメ資料ほか |
| | 難易度 | ★★★ |
| | 会 場 | ① 三鷹ネットワーク大学 ② オンライン (Zoom) ご自身でオンライン会議アプリ Zoom をご用意ください。 |
| | 申し込み | ① <input type="checkbox"/> Web <input type="checkbox"/> 窓口 <input type="checkbox"/> FAX ② <input type="checkbox"/> Web Peatix でのお申し込みとなります。 https://peercafe20210423.peatix.com 申込期間: 4月6日(火)午前9時30分 ～4月22日(木)午後8時 |

| がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学 | |
|----------------------------|--|
| 4月23日 | <p>第1部 心のケアワーク 担当：酒井 久実代（和洋女子大学教授、公認心理師・臨床心理士） 今回はフォーカシング（カウンセリングの技法）を使い、自分自身の生き方を振り返るワークを行います。楽しみながらできるワークです。</p> <p>第2部 対話の時間（ピア・カフェ） 「がんについて、人生について」「最近の私について」「気になっていることについて」など、ゆっくりと時間を取って自分のこころを感じながら、対話をする時間です。ピアカウンセラーとともに思いつくまま、自由に語り合いましょう。心温まる時間になればと思います。</p> |

| 講師紹介（敬称略） | |
|---|--|
| <p>ピアカウンセリング研究会</p> <p>ピア・カフェを主催する団体です。ピアは仲間という意味で、仲間同士でお互いの話を聴きあうピアカウンセリングの活動を実践しています。安心して、自由に語り合い、立場を超えて理解しあうことを目指し、活動しています。</p> | |

※三鷹ネットワーク大学では、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するための対策を実施しています。詳しくは三鷹ネットワーク大学のウェブサイトをご確認ください。

三鷹ネットワーク大学 受講者登録用紙

*すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。インターネットでもご登録ができます。

※太枠内の項目は必須事項です。

登録日：西暦 年 月 日

| | | | | | |
|---|---|-----------|-----|-------------|----------|
| お名前 | フリガナ | 性別 | 男・女 | 生年月日 | 西暦 年 月 日 |
| 受講者区分 ※該当する番号を1つ選んで○をつけてください。 | (1)【市民】三鷹市にお住まいの方(学生は除く) (2)【市民(在勤・在学)】三鷹市外にお住まいで、三鷹市内の職場・学校に通われている方 (3)【市民学生】三鷹市にお住まいの学生の方 (4)【会員】勤務先、学校等が三鷹ネットワーク大学の正会員または賛助会員の方 (5)【一般】三鷹市外にお住まいの方 | | | | |

| | | | | | |
|--------------|---------|--|---------|--|--|
| Eメール | | | | | |
| 緊急連絡先 | 携帯電話番号： | | 携帯Eメール： | | |

《郵便物の送付先※振込用紙や受講証等のお送り先を、下記から選んでください。》

| | | |
|---------------|-----|-----|
| 郵便物送付先 | ご自宅 | 勤務先 |
|---------------|-----|-----|

《ご自宅》

| | | | |
|-------------|-----|-------|--|
| ご住所 | 〒 — | | |
| 電話番号 | | F A X | |

《勤務先・学校名等》

| | | | |
|---------------|-------------------|-------|------------|
| 勤務先名称 | ※学生の場合は学校名と学部・学科名 | | |
| 勤務先部署名 | ※学生の場合は学籍番号 | | 役職名 |
| ご住所 | 〒 — | | |
| 電話番号 | | F A X | |

《ご職業等》※職種・業種について該当するものにそれぞれ○をつけてください。

| | |
|---------------|---|
| 勤務先業種 | ①官公庁 ②団体 ③教育 ④宗教 ⑤医療 ⑥建設 ⑦金融・保険 ⑧製造 ⑨運輸・通信 ⑩農林水産 ⑪電気・水道 ⑫不動産 ⑬卸・小売 ⑭飲食 ⑮IT・ソフト ⑯その他 |
| 職業(職種) | ①経営者 ②役員・管理職 ③一般事務 ④営業 ⑤販売・サービス ⑥生産管理 ⑦研究開発 ⑧専門職(医師・弁護士等) ⑨教職 ⑩自由業 ⑪専業主婦 ⑫無職 ⑬その他 |

《三鷹ネットワーク大学からの情報提供ご希望の有無》

| | | |
|-------------|------|-------|
| 情報提供 | 希望する | 希望しない |
|-------------|------|-------|

《興味をお持ちの分野》※3つまでお選びください。

| |
|--|
| 1経営・経済学 2歴史学 3法学 4文学 5工学 6教育学 7福祉・医療 8介護・看護 9コンピューターサイエンス 10アジア・アフリカ言語 11総合政策 12国際関係論 13政治学 14天文学 15農学 16臨床心理学 17カウンセリング学 18社会心理学 19国際コミュニケーション学 20スポーツ医学 21マーケティング学 22人間環境学 23キャリアデザイン等 24社会福祉学 25情報科学 26情報コミュニケーション学 27グローバルビジネス学 28宗教学 29平和学 30生物学 31化学 32数学 33教養学 34建築学 35その他 |
|--|

◆受講者登録について *すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。

三鷹ネットワーク大学で受講される場合は、受講者登録の手続きが必要です。講座のお申し込みをする前に(講座のお申し込みと同時に)、必ず受講者登録を済ませてください。ご登録をさせていただくことにより、今後お申し込みされる際に、ご住所等、個人情報を記入する手間がなくなります。またインターネットからの申し込みも可能となります。

◆個人情報について

ご記入いただいたお客様の個人情報は、個人情報保護法に基づいて適切に管理するとともに、受講決定通知および講座のご案内目的のために使用します。

A13 がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学 申込用紙

| | | | |
|-----------|--|------|-----------------|
| 受講者 番号 | E から始まる数字 6 ケタをご記入ください。 E _ _ _ _ _ _ | 申込日 | 年 月 日 |
| 名前 | フリガナ | 電話番号 | |

※申込欄に○をご記入ください

| 申込欄 | 講座タイトル・講師・講座日程 | 受講料 | 受付印 |
|-----|--|-----|-----|
| | <p style="text-align: center;">がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学</p> <p style="text-align: center;">講師：ピアカウンセリング研究会</p> <p style="text-align: center;">2021 年 4 月 23 日 金曜日 午前 10 時～正午 [A2131300]</p> | 無料 | |

この講座をどこでお知りになりましたか？（該当するものに○を1つだけご記入ください）

- | | | |
|---------------------|----------------|--------------------------------|
| 1. 三鷹ネットワーク大学ホームページ | 5. 学内ポスター・チラシ | 9. その他（ ） |
| 2. ダイレクトメール | 6. 講師・教職員よりの紹介 | |
| 3. 三鷹市広報 | 7. 友人・知人よりの紹介 | |
| 4. ポスター・チラシ | 8. 新聞記事等 | |

※ファックスでお送りいただく場合には、着信確認のためのお電話をお願いいたします。

電話：0422（40）0313 ファックス：0422（40）0314

[郵送での申込]〒181-0013 三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル 3 階 三鷹ネットワーク大学事務局

【ご受講について】

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、下記のとおり対応します。

●お申し込みについて

お申し込みは講座前日（前開館日）の 20 時（日曜日は 17 時）で締め切ります。当日のお申し込みは受け付けません。（一部の講座は除く。）

●受講料のお支払いについて

受講料は、講座の当日窓口でお支払い（電子決済または現金）いただくか、お支払いのご案内等に沿って事前にお支払いください。

●受講のキャンセルについて

- (1) 講座申し込み後にお客様の都合により受講をキャンセルする場合は、至急事務局まで電話でご連絡ください。
- (2) 一度申し込んだ講座を別の講座に変更することはできません。申し込み済みの講座をキャンセルしてから、再度希望の講座にお申し込みください。ただし、講座申し込み期間内のみ受け付けます。

●受講資格について

受講は原則としてお申し込みされた本人のみとさせていただきます。