

(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座

## 人生100年時代を考える

# 思いを反映したプラス思考のコミュニケーション ～夫婦あるいは親しい人とのより親密な関係に向けて～ (前半)

### 講座概要

相手、特に配偶者との間では、時にはささいなところから、言い争いあるいは互いに相手を非難する事態になることもあります。誰に対してもお互いに気持ちよくコミュニケーションをとっていききたい。そういう思いを常日頃感じていることと思います。仕事から離れ、家庭中心の生活となると、とりわけパートナーである配偶者とは、前向きなコミュニケーションをとり、楽しく、生き活きとした生活を楽しんでいききたいと思いませんか。

ほんの少しだけ相手の状態(気持ち)に気がつき、相手の感じ方を受け止めていけば、その思いは実現していきます。そのポイントをつかんでいただき、日常の生活に反映させていただければと思っています。今月と来月の2回に渡り、お互いに満足するコミュニケーションのツボを確認していきます。

講師：池上 義雄 (いけがみ よしお)

BAAライフデザイン・アドバイザー、NLPマスタープラクティショナー

### 日時

6月16日(水)

午後3時～4時30分

定員：20人(先着制)

受講料：無料

**BAA** 一般社団法人 Beautiful Aging Association  
ビューティフルエージング協会

ビューティフルエージング協会は、中高年がその経験および能力を生かして有意義な人生を送る(ビューティフルエージング)ことに関する調査・研究、指導・相談、情報収集・提供等を行うことにより、豊かな国民生活の実現と我が国経済の発展に寄与することを目的とした団体です。中高年の方が有意義な人生を送る「ビューティフルエージング」の実現を支援することを目的に種々の事業を実施しており、同協会に加盟している講師が毎回テーマに沿ってお話します。

お申し込み・お問い合わせ

三鷹ネットワーク大学推進機構

申込期間 ▶ 5月18日(火)9:30から6月15日(火)閉館まで

FAX 0422-40-0314

お問い合わせ電話 0422-40-0313

URL <https://www.mitaka-univ.org/>

郵送先 〒181-0013 東京都三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

文化・教養	(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代を考える 6月 <b>思いを反映したプラス思考のコミュニケーション (前半)</b> ～夫婦あるいは親しい人とのより親密な関係に向けて～	A215 3700
-------	--	--------------

講座趣旨
<p>わが国は世界に例をみない急激な少子高齢化がすすんでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生100年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国等に依存する(公助)だけでなく、地域での助け合い(共助)、自助努力(自助)が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためには、自らを育てる“育自”が必要なのです。本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供していきます。</p>

講座開催概要	
日 程	2021年6月16日 水曜日
時 間	午後3時～4時30分
定 員	20人(先着制)
回 数	1回
受講料	無料
教 材	レジュメ資料 ほか
難易度	★★☆
会 場	三鷹ネットワーク大学
申 込	<div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>WEB <input type="checkbox"/>FAX <input type="checkbox"/>郵送 <input type="checkbox"/>窓口         </div> 申込期間:5月18日(水)午前9時30分 ～6月15日(火)閉館まで

思いを反映したプラス思考のコミュニケーション (前半) ～夫婦あるいは親しい人とのより親密な関係に向けて～	
6月16日	<p>相手、特に配偶者との間では、時にはささいなところから、言い争いあるいは互いに相手を非難する事態になることもあります。誰に対してもお互いに気持ちよくコミュニケーションをとっていききたい。そういう思いを常日頃感じていることと思います。仕事から離れ、家庭中心の生活となると、とりわけパートナーである配偶者とは、前向きなコミュニケーションをとり、楽しく、生き活きとした生活を楽しんでいききたいと思いませんか。</p> <p>ほんの少しだけ相手の状態(気持ち)に気がつき、相手の感じ方を受け止めていけば、その思いは実現していきます。そのポイントをつかんでいただき、日常の生活に反映させていただければと思っています。今月と来月の2回に渡り、お互いに満足するコミュニケーションのツボを確認していきます。</p>

講師紹介 (敬称略)
<p>池上 義雄(いけがみ よしお) BAAライフデザイン・アドバイザー、NLPマスタープラクティショナー</p> <p>企業の枠でFP研修を実施し、2016年4月より独立して、年金・社会保険・相続などの、コンサルティング対応を行うとともに、企業の社員向けライフプランセミナーの講師を務め、自己責任による充実したセカンドライフを送れるよう支援を行っている。</p> <p>現実の生活で、充実したセカンドライフを目指してもなかなか理論通りにはいかないという自身の体験から「その目標実現に向け、知識の吸収・活用や活動の継続が必要である」ことを実感している。</p> <p>保有資格：社会保険労務士、ファイナンシャル・プランナー(CFP)、産業カウンセラー</p>

※ 三鷹ネットワーク大学では、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するための対策を実施しています。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、なるべく窓口以外の方法でお申し込みください。

A21	(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 人生 100 年時代を考える 6 月 <b>思いを反映したプラス思考のコミュニケーション (前半)</b> ~夫婦あるいは親しい人とのより親密な関係に向けて~ <b>申込用紙</b>		
-----	---	--	--

受講者 番号	E	申込日	西暦	年	月	日
名前	フリガナ	電話 番号				

※申込欄に○をご記入ください。

申込欄	講座タイトル・講師・講座日程・定員	受講料	受付印
	(一社)ビューティフルエイジング協会寄付講座 人生 100 年時代を考える 6 月 <b>思いを反映したプラス思考のコミュニケーション (前半)</b> ~夫婦あるいは親しい人とのより親密な関係に向けて~  <b>池上 義雄 (いけがみ よしお)</b> BAA ライフデザイン・アドバイザー、NLP マスタープラクティショナー 2021 年 6 月 16 日 (水) 午後 3 時 ~ 4 時 30 分 定員 20 人 (先着制) <span style="float: right;">[A2153700]</span>	無料	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">文化・教養</div>

<b>この講座をどこでお知りになりましたか？ (該当するものに○を1つだけご記入ください)</b>		
1. 三鷹ネットワーク大学ホームページ	5. 学内ポスター・チラシ	9. その他 ( )
2. ダイレクトメール	6. 講師・教職員よりの紹介	
3. 三鷹市広報	7. 友人・知人よりの紹介	
4. ポスター / チラシ	8. 新聞記事等	

※ファックスでお送りいただく場合には、着信確認のためのお電話をお願いいたします。

電話：0422 (40) 0313    ファックス：0422 (40) 0314

【郵送での申込】〒181-0013 三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 三鷹ネットワーク大学事務局

<p><b>【ご受講について】</b></p> <p><b>新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、下記のとおり対応します。</b></p> <p>●お申し込みについて お申し込みは講座前日 (前開館日) の閉館時間 (日曜日は 17 時) で締め切ります。当日のお申し込みは受け付けません。(一部の講座は除く。)</p> <p>●受講のキャンセルについて (1) 講座申し込み後にお客様の都合により受講をキャンセルする場合は、至急事務局まで電話でご連絡ください。 (2) 一度申し込んだ講座を別の講座に変更することはできません。申し込み済みの講座をキャンセルしてから、再度希望の講座にお申し込みください。ただし、講座申し込み期間内のみ受け付けます。</p> <p>●受講資格について 受講は原則としてお申し込みされた本人のみとさせていただきます。</p>
---