

人生100年時代を考える

認知症になっても困らないために (第1回)

～認知症者や介護者が楽になるコミュニケーションとは～

講座概要

認知症有病率は85歳～89歳は41%、95歳以上は80%と高年齢になるほど高くなります。また、認知症は本人だけでなく介護者、職場など多くの人の人生に影響を与えます。「人生100年時代」では決して他人ごとではありません。認知症になると余命を調べはじめたり、延命措置を断るなど絶望感を持つ人がいます。介護者も症状の改善が難しく、終わりが見えない介護のため大きな精神的・肉体的苦痛を伴うことが多く、「在宅介護の家族で殺人や心中が起きてもおかしくない」と53%のケアマネジャーが新聞のアンケートで答えるほど深刻です。

しかし、本当に認知症になると絶望しかないのでしょうか。高齢者が精神的葛藤のない環境では器質的变化が脳に生じて問題行動が少ないとの調査結果もあります。問題行動を少しでも改善して認知症本人も介護者も笑顔で過ごすためにどうしたら良いのでしょうか。

第1回ではコミュニケーションの観点から本人や介護者が困らないためのポイントについて一緒に考えたいと思います。

講師：埴 猛 (はなわ たけし)

認知症介助士、BAA専務理事

日時

8月25日(水)

午後2時30分～4時

※時間帯が通常と異なります

定員：20人(先着制) 受講料：無料

一般社団法人ビューティフルエージング協会

ビューティフルエージング協会は、中高年がその経験および能力を生かして有意義な人生を送る(ビューティフルエージング)ことに関する調査・研究、指導・相談、情報収集・提供等を行うことにより、豊かな国民生活の実現と我が国経済の発展に寄与することを目的とした団体です。中高年の方が有意義な人生を送る「ビューティフルエージング」の実現を支援することを目的に種々の事業を実施しており、同協会に加盟している講師が毎回テーマに沿ってお話します。

お申し込み・お問い合わせ

三鷹ネットワーク大学推進機構

申込期間 ▶ 7月20日(火)9:30から8月24日(火)閉館まで

FAX 0422-40-0314

お問い合わせ電話 0422-40-0313

URL <https://www.mitaka-univ.org/>

郵送先 〒181-0013 東京都三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

文化・教養	(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生100年時代を考える 8月 「認知症になっても困らないために(第1回)」 ～ 認知症者や介護者が楽になるコミュニケーションとは ～	B215 2600
-------	---	--------------

講座趣旨	講座開催概要	
わが国は世界に例をみない急激な少子高齢化がすすんでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生100年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国等に依存する(公助)だけでなく、地域での助け合い(共助)、自助努力(自助)が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためには、自らを育てる“育自”が必要なのです。本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供していきます。	日 程	2021年8月25日 水曜日
	時 間	午後2時30分～4時 ※時間帯が通常と異なります
	定 員	20人(先着制)
	回 数	1回
	受講料	無料
	教 材	レジュメ資料 ほか
	難易度	★★★
	会 場	三鷹ネットワーク大学
	申 込	WEB FAX 郵送 窓口 申込期間:7月20日(火)午前9時30分から 8月24日(火)閉館まで 新型コロナウイルス感染症対策の一環として、 <u>受講者登録と事前申込みの両方</u> をお願いします。

	「認知症になっても困らないために(第1回)」 ～ 認知症者や介護者が楽になるコミュニケーションとは ～	
8月25日	認知症有病率は85歳～89歳は41%、95歳以上は80%と高年齢になるほど高くなります。また、認知症は本人だけでなく介護者、職場など多くの人の人生に影響を与えます。「人生100年時代」では決して他人ごとではありません。認知症になると余命を調べはじめたり、延命措置を断るなど絶望感を持つ人がいます。介護者も症状の改善が難しく、終わりが見えない介護のため大きな精神的・肉体的苦痛を伴うことが多く、「在宅介護の家族で殺人や心中が起きてもおかしくない」と53%のケアマネジャーが新聞のアンケートで答えるほど深刻です。 しかし、本当に認知症になると絶望しないのでしょうか。 高齢者が精神的葛藤のない環境では器質的変化が脳に生じて問題行動が少ないとの調査結果もあります。問題行動を少しでも改善して認知症本人も介護者も笑顔で過ごすためにどうしたら良いのでしょうか。 第1回ではコミュニケーションの観点から本人や介護者が困らないためのポイントについて一緒に考えたいと思います。	

講師紹介 (敬称略)	
埴 猛(はなわ たけし) 認知症介助士、BAA専務理事 企業内で高ストレスの職場環境改善や個人のストレスを軽減するためのEAP(従業員支援プログラム)制度を立ち上げると共に、実際に従業員からどんな悩みの相談でも受けるシニアコンサルタントとして、約1,000名の幅広い悩みに対応した。その経験を通じて困りごととは一人ひとり違い、その対応も千差万別であることを痛感し、ライフデザイン・アドバイザー、メンタルヘルスマネジメント検定資格Ⅰ種、認知症介助士などの資格を取得する。現在は認知症サポーターとして、認知症で困らないためのセミナーの講師をしながら、参加者とともに困らないための対応を日々模索している。	

※三鷹ネットワーク大学では、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するための対策を実施しています。詳しくは三鷹ネットワーク大学のウェブサイトをご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響等により内容等を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

三鷹ネットワーク大学 受講者登録用紙

*すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。インターネットでもご登録ができます。

※太枠内の項目は必須事項です。

登録日：西暦 年 月 日

お 名 前	フリガナ	性 別	男・女	生年 月日	西暦 年 月 日
受講者区分 ※該当する番号を1つ選んで○をつけてください。	(1) 【市 民】 三鷹市にお住まいの方(学生は除く) (2) 【市民(在勤・在学)】 三鷹市外にお住まいで、三鷹市内の職場・学校に通われている方 (3) 【市民学生】 三鷹市にお住まいの学生の方 (4) 【会 員】 勤務先、学校等が三鷹ネットワーク大学の正会員または賛助会員の方 (5) 【一 般】 三鷹市外にお住まいの方				

Eメール					
緊急連絡先	携帯電話番号：		携帯Eメール：		

《郵便物の送付先※振込用紙や受講証等のお送り先を、下記から選んでください。》

郵便物送付先	ご 自 宅	勤 務 先
--------	-------	-------

《ご自宅》

ご 住 所	〒 —				
電話番号		F A X			

《勤務先・学校名等》

勤務先名称	※学生の場合は学校名と学部・学科名				
勤 務 先 部 署 名	※学生の場合は学籍番号		役職名		
ご 住 所	〒 —				
電話番号		F A X			

《ご職業等》※職種・業種について該当するものにそれぞれ○をつけてください。

勤務先業種	①官公庁 ②団体 ③教育 ④宗教 ⑤医療 ⑥建設 ⑦金融・保険 ⑧製造 ⑨運輸・通信 ⑩農林水産 ⑪電気・水道 ⑫不動産 ⑬卸・小売 ⑭飲食 ⑮IT・ソフト ⑯その他
職業(職種)	①経営者 ②役員・管理職 ③一般事務 ④営業 ⑤販売・サービス ⑥生産管理 ⑦研究開発 ⑧専門職(医師・弁護士等) ⑨教職 ⑩自由業 ⑪専業主婦 ⑫無職 ⑬その他

《三鷹ネットワーク大学からの情報提供ご希望の有無》

情報提供	希望する	希望しない
------	------	-------

《興味をお持ちの分野》※3つまでお選びください。

1経営・経済学 2歴史学 3法学 4文学 5工学 6教育学 7福祉・医療 8介護・看護 9コンピューターサイエンス 10アジア・アフリカ言語 11 総合政策 12 国際関係論 13 政治学 14 天文学 15 農学 16 臨床心理学 17 カウンセリング学 18 社会心理学 19 国際コミュニケーション学 20 スポーツ医学 21 マーケティング学 22 人間環境学 23 キャリアデザイン等 24 社会福祉学 25 情報科学 26 情報コミュニケーション学 27 グローバルビジネス学 28 宗教学 29 平和学 30 生物学 31 化学 32 数学 33 教養学 34 建築学 35 その他

◆受講者登録について *すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。

三鷹ネットワーク大学で受講される場合は、受講者登録の手続きが必要です。講座のお申し込みをする前に（講座のお申し込みと同時に）、必ず受講者登録を済ませてください。ご登録をいただくとにより、今後お申し込みされる際に、ご住所等、個人情報を記入する手間がなくなります。またインターネットからの申し込みも可能となります。

◆個人情報について

ご記入いただいたお客様の個人情報は、個人情報保護法に基づいて適切に管理するとともに、受講決定通知および講座のご案内目的のために使用します。

B26

(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座

人生 100 年時代を考える 8月

認知症になっても困らないために (第1回)

～認知症者や介護者が楽になるコミュニケーションとは～

申込用紙

受講者 番号	E	申込日	西暦 年 月 日
名前	フリガナ	電話番号	

※申込欄に○をご記入ください。

申込欄	講座タイトル・講師・講座日程・定員	受講料	受付印
	(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生 100 年時代を考える 8月 認知症になっても困らないために (第1回) ～認知症者や介護者が楽になるコミュニケーションとは～ 埴 猛 (はなわ たけし) 認知症助士、BAA専務理事 2021 年 8 月 25 日 (水) 午後 2 時 30 分～4 時 ※時間帯が通常と異なります 定員 20 人 (先着制) [B2152600]	無料	文化・教養

この講座をどこでお知りになりましたか？ (該当するものに○を1つだけご記入ください)

- | | | |
|---------------------|----------------|------------|
| 1. 三鷹ネットワーク大学ホームページ | 5. 学内ポスター・チラシ | 9. その他 () |
| 2. ダイレクトメール | 6. 講師・教職員よりの紹介 | |
| 3. 三鷹市広報 | 7. 友人・知人よりの紹介 | |
| 4. ポスター / チラシ | 8. 新聞記事等 | |

※ファックスでお送りいただく場合には、着信確認のためのお電話をお願いいたします。

電話：0422 (40) 0313 ファックス：0422 (40) 0314

【郵送での申込】〒181-0013 三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 三鷹ネットワーク大学事務局

【ご受講について】

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、下記のとおり対応します。

●お申し込みについて

お申し込みは講座前日 (前開館日) の閉館時間で締め切ります。当日のお申し込みは受け付けません。(一部の講座は除く。)

●受講のキャンセルについて

- 講座申し込み後にお客様の都合により受講をキャンセルする場合は、至急事務局まで電話でご連絡ください。
- 一度申し込んだ講座を別の講座に変更することはできません。申し込み済みの講座をキャンセルしてから、再度希望の講座にお申し込みください。ただし、講座申し込み期間内のみ受け付けます。

●受講資格について

受講は原則としてお申し込みされた本人のみとさせていただきます。