

人生100年時代を考える

認知症になっても困らないために ~認知症者の見ている世界とは~

講座概要

令和2年の厚生労働省の「生命表」では最も死亡者数が多い年齢は男性が88歳、女性が93歳となっ ています。この年齢の認知症有病率は男性で35%、女性では65%にもなります。もはや認知症は誰で も発症する可能性があるとともに、長生きの証であると言えます。長寿命社会を迎える今こそ、認知 症本人も介護者も精神的・肉体的苦痛を少しでも和らげ笑顔で過ごせるようになりたいものです。高 齢者が精神的葛藤のない環境では器質的変化が脳に生じても問題行動が少ないとの調査結果がありま す。認知症の人にあたたかく接することで本人も周囲の人も明るく幸せに暮らせる可能性がありま す。そのためには、認知症の方が認識している世界がどのような世界なのか、何に困りどうして欲し いのかを知り、上手に対応していくことが必要になります。しかし、認知症本人の見えている世界は まさに千差万別です。それは認知機能の障がいが様々なだけでなく本人の性格や生活環境などによっ ても違ってきます。今回はどのような世界が本人には見えているのか、どのように対応したら良いの かを皆様と一緒に考えたいと思います。

講師: 塙 猛(はなわ たけし) 認知症介助士、BAA専務理事

日時

10月19日(水)

午後3時~4時30分

定員:20人(先着制) 受講料:無料

会場:三鷹ネットワーク大学

一般社団法人ビューティフルエージング協会

ビューティフルエージング協会は、中高年がその経験 および能力を生かして有意義な人生を送る(ビュー ティフルエージング)ことに関する調査・研究、指 導・相談、情報収集・提供等を行うことにより、豊か な国民生活の実現と我が国経済の発展に寄与すること を目的とした団体です。中高年の方が有意義な人生を 送る「ビューティフルエージング」の実現を支援する ことを目的に種々の事業を実施しており、同協会に加 盟している講師が毎回テーマに沿ってお話します。

お申し込み・お問合せ

三鷹ネットワーク大学推進機構

申込期間 ▶ 9月20日(火)9:30~10月18日(火)21:00

お問合せ電話 0422-40-0313

0422-40-0314 FAX

https://www.mitaka-univ.org/

〒181-0013

連絡先

東京都三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階



文化•教養

(ー社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生 100 年時代を考える 10 月 認知症になっても困らないために ~認知症者の見ている世界とは~

C225

講座趣旨

わが国は世界に例をみない急激な少子高齢化がすすんでおり、社会の在り方を抜本的に見直す時期にきています。人生 100 年時代の社会で、充実し安心して生活するためには、若いうちから学び、働き、人生設計を考えることが大切です。そのためには、国等に依存する(公助)だけでなく、地域での助け合い(共助)、自助努力(自助)が重要になっています。ビューティフルな人生を送るためには、自らを育てる"育自"が必要なのです。本講座では、高齢者から若い世代の方々へ「学び方」「働き方」「生き方」を考えていただく機会を提供していきます。

講座開催概要				
日 程	2022 年 10 月 19 日 水曜日			
時 間	午後 3 時~4 時 30 分			
定 員	20 人(先着制)			
回 数	1 回			
受講料	無料			
教 材	レジュメ資料 ほか			
難易度	★ ☆☆			
会 場	三鷹ネットワーク大学			
申込	WEB FAX 郵送 窓口 申込期間:9月20日(火)午前9時30分 から10月18日(火)午後9時まで			

認知症になっても困らないために ~認知症者の見ている世界とは~

10月19日

令和2年の厚生労働省の「生命表」では最も死亡者数が多い年齢は男性が88歳、女性が93歳となっています。この年齢の認知症有病率は男性で35%、女性では65%にもなります。もはや認知症は誰でも発症する可能性があるとともに、長生きの証であると言えます。長寿命社会を迎える今こそ、認知症本人も介護者も精神的・肉体的苦痛を少しでも和らげ笑顔で過ごせるようになりたいものです。高齢者が精神的葛藤のない環境では器質的変化が脳に生じても問題行動が少ないとの調査結果があります。認知症の人にあたたかく接することで本人も周囲の人も明るく幸せに暮らせる可能性があります。そのためには、認知症の方が認識している世界がどのような世界なのか、何に困りどうして欲しいのかを知り、上手に対応していくことが必要になります。しかし、認知症本人の見えている世界はまさに千差万別です。それは認知機能の障がいが様々なだけでなく本人の性格や生活環境などによっても違ってきます。今回はどのような世界が本人には見えているのか、どのように対応したら良いのかを皆様と一緒に考えたいと思います。

講師紹介(敬称略)

塙 猛(はなわ たけし) 認知症介助士、BAA 専務理事

企業内で高ストレスの職場環境改善や個人のストレスを軽減するための EAP (従業員支援プログラム)制度を立ち上げると共に、実際に従業員からどんな悩みの相談でも受ける EAP シニアコンサルタントとして、約1,000名の幅広い悩みに対応した。その経験を通じて困りごとは一人ひとり違い、その対応も千差万別であることを痛感し、BAA ライフデザイン・アドバイザー、メンタルヘルスマネジメント検定資格 I 種、認知症介助士などの資格を取得する。現在は認知症サポーターとして、認知症で困らないためのセミナーの講師や認知症になっても安心して暮らせる地域活動を行っている。

- ※ 三鷹ネットワーク大学では、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するための対策を実施しています。詳しくは三鷹ネットワーク大学のウェブサイトをご確認ください。
- ※ 新型コロナウイルス感染症の影響等により内容等を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

三鷹ネットワーク大学 受講者登録用紙

*すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。インターネットでもご登録ができます。

	※太枠	内の項	目は必須事項です。	登錄	品:西暦	左	<u> </u>	月	
Ī	お 名	前	フリガナ	性別		生年月日	西暦	月	年日
	受講者 ※該当 号を1: でOをつ ださい。	する番 つ選ん	(2) 【市民(在勤・在学)】 三鷹 <u>市外</u> にお住まいで、三鷹市内の職場・学校に通われている方 (3) 【市民学生】 三鷹市にお住まいの学生の方						
Γ	Eメー	ル							
	緊急連絡	絡先	携帯電話番号:	携帯 [ミメール:				
	《郵便物の送付先※振込用紙や受講証等のお送り先を、下記から選んでください。》								
	郵便物說	送付先	ご自宅		勤	務先			
		〒 ·							
《ご自宅》	ご住	所							
	電話番	号		F A X					ĺ
《 勤 32	勤務先往	名称	※学生の場合は学校名と学部・学科名						
《勤務先・営	勤務先a 勤 務 部 署	先	※学生の場合は学籍番号		役職名				
《勤務先・学校名等》	 勤 務	先			役職名				
勤務先・学校名等》	勤 務 部 署	先名	※学生の場合は学籍番号	F A X	役職名				
勤務先・学校名等》	勤 務 部 署 ご 住 電話番 ⁹	先 名 所 号	※学生の場合は学籍番号			lo			
勤務先・学校名等》	勤 務 部 署 ご 住 電話番 ⁹	先 名 所 号	※学生の場合は学籍番号	れぞれ○をつ 医療 ⑥建設	けてください ⑦金融·保険	⑧製造	_	輸∙通信	
勤務先・学校名等》	勤 務 署 ご 住電話番号 《ご職》	先名 所 号 業種	※学生の場合は学籍番号 〒 一 ※職種・業種について該当するものにそれでする方のにそれでは ①官公庁 ②団体 ③教育 ④宗教 ⑤日	れぞれ○をつ 医療 ⑥建設 ③卸·小売 ⑭館 ④営業 ⑤販	けてください ⑦金融・保険 饮食 ⑮IT・ソフ 売・サービス	8製造 가 億 6生産	その他管理(
勤務先・学校名等》	動務署では、一番では、一番では、一番を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を	先名 所 号 業 種 種	※学生の場合は学籍番号 〒 一 ※職種・業種について該当するものにそ ①官公庁 ②団体 ③教育 ④宗教 ⑤ 図 ⑪農林水産 ⑪電気・水道 ⑫不動産 ⑪ ①経営者 ②役員・管理職 ③一般事務	れぞれ〇をつ 医療 ⑥建設 ③卸·小売 ⑭館 ④営業 ⑤販 自由業 ⑪専業	けてください ⑦金融・保険 饮食 ⑮IT・ソフ 売・サービス	8製造 가 億 6生産	その他管理(
勤務先・学校名等》	動務署では、一番では、一番では、一番を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を対象を	先名 所 号 等 種 ル ト	※学生の場合は学籍番号 〒 一 ※職種・業種について該当するものにそ ①官公庁 ②団体 ③教育 ④宗教 ⑤度 ⑪農林水産 ⑪電気・水道 ⑫不動産 ⑪ ①経営者 ②役員・管理職 ③一般事務 ⑧専門職(医師・弁護士等) ⑨教職 ⑪度	れぞれ〇をつ 医療 ⑥建設 ③卸·小売 ⑭館 ④営業 ⑤販 自由業 ⑪専業	けてください ⑦金融・保険 炊食 ⑮IT・ソン 売・サービス ミ主婦 ⑫無職	8製造 가 億 6生産	その他 管理(の他		

1経営・経済学 2歴史学 3法学 4文学 5工学 6教育学 7福祉・医療 8介護・看護 9コンピューターサイエンス 10 アジア・アフリカ系言語 11 総合政策 12 国際関係論 13 政治学 14 天文学 15 農学 16 臨床心理学 17 カウンセリング学 18 社会心理学 19 国際コミュニケーション学 20 スポーツ医学 21 マーケティング学 22 人間環境学 23 キャリアデザイン等 24 社会福祉学 25 情報科学 26 情報コミュニケーション学 27 グローバルビジネス学 28 宗教学 29 平和学 30 生物学 31 化学 32 数学 33 教養学 34 建築学 35 その他

◆受講者登録について *すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。

三鷹ネットワーク大学で受講される場合は、受講者登録の手続きが必要です。講座のお申し込みをする前に(講座のお申し込みと同時に)、必ず受講者登録を済ませてください。 (性別欄の記載は任意です。未記載とすることも可能です。) ご登録をしていただくことにより、今後お申し込みされる際に、ご住所等、個人情報を記入する手間がなくなります。またインターネットからのお申し込みも可能となります。

◆個人情報について

ご記入いただいたお客様の個人情報は、個人情報保護法に基づいて適切に管理するとともに、受講決定通知および講座のご案内目的のために使用します。

C14

(一社)ビューティフルエージング協会寄付講座 人生 100 年時代を考える 10 月 **認知症になっても困らないために〜認知症者の見ている世界とは〜 申込用紙**

受講者 番号	E	申込日	西暦	年	月	
名前	フリガナ	電話番号				

※申込欄に○をご記入ください。

※中区側にしてこれへんとい。					
申込欄	講座タイトル・講師・講座日程・定員				受
	■ できる B	(一社)ビューティフルエーシ 人生 100 年時代を 認知症になっても医 ~ 認知症者の見てい 塙 猛(はなわ 認知症介助士、BA 2022 年 10 月 19 日(水)・ 定員 20 人(先着制)	考える 10月 らないために Nる世界とは〜 たけし) A専務理事	無料	文化

受付印文化・教養

)

この講座をどこでお知りになりましたか? (該当するものに〇を1つだけご記入ください)

- 1. 三鷹ネットワーク大学ホームページ
- 5. 学内ポスター・チラシ
- 9. その他(

2. ダイレクトメール

6. 講師・教職員よりの紹介

3. 三鷹市広報

7. 友人・知人よりの紹介

4. ポスター / チラシ

8. 新聞記事等

※ファックスでお送りいただく場合には、着信確認のためのお電話をお願いいたします。

電話:0422(40)0313 ファックス:0422(40)0314

【郵送での申込】〒181-0013 三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 三鷹ネットワーク大学事務局

【ご受講について】

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、下記のとおり対応します。

●お申し込みについて

お申し込みは講座前日(前開館日)の午後9時(日曜日は午後5時)で締め切ります。当日のお申し込みは受け付けません(一部の講座は除く)。

●受講のキャンセルについて

- (1) 講座申し込み後にお客様の都合により受講をキャンセルする場合は、至急事務局まで電話でご連絡ください。
- (2) 一度申し込んだ講座を別の講座に変更することはできません。申し込み済みの講座をキャンセルしてから、再度希望の講座にお申し込みください。ただし、講座申し込み期間内のみ受け付けます。

●受講資格について

受講は原則としてお申し込みされた本人のみとさせていただきます。