

2024 第7期

三鷹「まち活」塾



好きな
コト

できる
コト

やりたい
コト

×

まちの
デザイン



講座開催概要

日程 6/1・6/15・6/29・7/6・7/20
8/3・8/17・8/31・9/7・9/21 全10回

時間 13:30-17:30

定員 25人 (選考あり。全10回通し受講)

受講料 一般 ¥5,000 / 学生 ¥2,500 ※一度納入された受講料は返金できません。

会場 三鷹ネットワーク大学

主催 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

受付開始
4/9火

保育

対象 満1歳から未就学児まで

定員 5人 (選考あり)

費用 無料

持ち物 おむつ・着替え・おやつ・のみもの

申込締切
5/15水



お申し込み

三鷹ネットワーク大学
事前アンケートによる選考を行います。

申込締切 5月25日(土) 21:00

WEB 窓口 FAX 郵送

三鷹ネットワーク大学で初めて受講される場合は、受講者登録の手続きが必要となります。



お問い合わせ

三鷹ネットワーク大学 月曜・祝日休館

〒181-0013 三鷹市下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階
TEL 0422-40-0313 / FAX 0422-40-0314
<https://www.mitaka-univ.org/>

三鷹市市民協働センター 火曜休館

〒181-0013 三鷹市下連雀4-17-23
TEL 0422-46-0048 / FAX 0422-46-0148
<https://kyodo-mitaka.org/>



イラスト:三鷹「まち活」塾 第3期修了生 小村周子



2024

第7期

三鷹

「まち活」

塾

私たちのまちは、
一人ひとりの生き方、暮らし方でつくられています。
「好きなコト」「できるコト」「やりたいコト」をまちにつなげていけば、まちはもっとステキになるでしょう。

この講座は、自分の想いを実現しながら、
まちに豊かさと幸せを生み出すアクションを応援するためのものです。

まちに一步踏み出すと、そこではきっと、助け合い
励まし合える仲間とのつながりや誰かの役に立つことの喜び、
まちにあたらしい価値を生み出すワクワク感…など、
新たな自分の可能性とも出会えるはずです。

この講座で、あなたもまちへの一步を踏み出しませんか？



好きな
コト

できる
コト

やりたい
コト

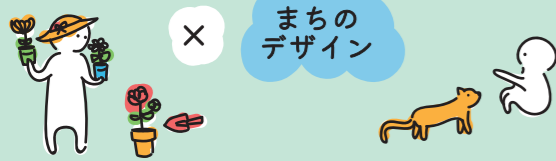
×

まちの
デザイン

2024 第7期

三鷹「まち活」塾

好きなコト × できるコト × やりたいコト



第1回
6/1
土

まちにかかわるイノベーター人材とは

講師 坂倉 杏介



坂倉 杏介 東京都市大学都市生活学部 教授/慶應義塾大学大学院政策・メディア研究科 特任准教授/一般社団法人三田の家 代表理事
1972年生まれ。研究領域は、「地域コミュニティの形成過程の研究とその手法開発」「協働プラットフォームとしての「地域の居場所」「都心部のまちづくりと大学地域連携」「ケアをめぐるコミュニティとアート」など。研究のほか、港区と協働で「芝の家」(地域をつなぐ! 交流の場づくりプロジェクトの拠点)の運営など、各地でコミュニティデザインの実践も手がけている。人と人とのつながりから新しい社会を創発することを目的にコミュニティデザインラボを開設し、コミュニティを生み出していくためのプロセスと手法を研究するとともに、これからの地域や企業に求められるコミュニティマネジメントの人材の育成を目指している。

第2回
6/15
土

市民活動を知る

三鷹は市民活動がとても盛んなまちです。「子育て」「居場所づくり」「都市農業」「観光」...etc. テーマも実にさまざま。まじめに、楽しく活動している「まち活」実践者をご紹介します。



第3回
6/29
土

自分にいいコト × 地域にいいコトをデザインしてみよう

講師 広石 拓司



広石 拓司 株式会社エンパブリック 代表取締役
1968年生まれ、大阪市出身。東京大学大学院薬学系修士課程修了。シンクタンク、NPO法人ETICを経て、2008年株式会社エンパブリックを創業。「思いのある誰もが動き出せ、新しい仕事を生み出せる社会」を目指し、地域・組織の人たちが知恵と力を持ち寄る場づくり、仕事づくりに取り組むためのツール、プログラムを提供している。自社の根津スタジオ、文京ソーシャルイノベーション・プラットフォーム、すぎなみ地域大学、企業のコミュニティ力向上プログラムなどにおいて、年200本のワークショップを実施。書籍『共に考える講座のつくり方』、『SDGs人材からソーシャル・プロジェクトの担い手へ』など執筆多数。慶應義塾大学総合政策学部、立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科などの非常勤講師も務める。

第4回
7/6
土

まちとのかかわり方を考える I

講師 影山 知明



影山 知明 クルミドコーヒー/胡桃堂喫茶店 店主
1973年東京西国分寺生まれ。大学卒業後、経営コンサルティング会社を経て、ベンチャーキャピタルの創業に参画。その後、株式会社フェスティナレンテとして独立。2008年、西国分寺の生家を建て替え、多世代型シェアハウスの「マージュ西国分寺」を開設。その1階に「クルミドコーヒー」をオープンさせた。2017年には2店舗目となる「胡桃堂喫茶店」を開業。出版業や書店業、哲学カフェ、地域通貨、大学、米づくりなどにも取り組む。直近では、「安心と冒険の同居するまちの寮」「ぶんじ寮」を開業。著書に『ゆっくり、いそげ ~カフェからはじめる人を手段化しない経済~』(大和書房)。

第5回
7/20
土

まちとのかかわり方を考える II コミュニティビジネス入門

講師 永沢 映
講師 桑原 静



永沢 映 NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事
ネスト赤羽(東京都北区創業支援施設)インキュベーションマネージャー等を務める。コミュニティビジネスに関する人材育成・コーディネート業務や、地域・自治体・NPO・企業と提携したコミュニティづくりの支援、全国の事例等、コミュニティビジネス全般に精通している。日本各地のイベントの実施や講習会講師として活躍。



桑原 静 合同会社ババラボ 代表
1974年さいたま市生まれ。NPO法人コミュニティビジネスサポートセンターでの勤務を経て、2011年、100歳まで働ける工房「BABALab(ばばらぼ)さいたま工房」をさいたま市で開設。工房では、高齢者の雇用を創出するほか、子連れ出勤の母親の参画を促し、多世代交流の場を提供している。現在は事業実績から生きたノウハウを集め、全国で高齢者の職場づくりの支援、高齢者のアイデアを活かしたサービスや商品づくりなどを行っている。

第6回
8/3
土

夢を実現する 手作り名刺をつくろう

講師 芦沢 壮一



芦沢 壮一 スキルノート 主宰/ファシリテーター/研修講師
1974年生まれ。一橋大学1997年卒、教育社会学専攻。1997年金融機関に入社後、人材開発部門で企業内教育体系の構築と、ビジネススキル研修の開発・講師などを担当。2013年に複業フリーランスとして「スキルノート」を設立、教育研修事業を展開。自治体や非営利団体・企業等との連携による公開講座や研修を企画・実施。専門領域はコミュニケーション、ファシリテーション、多様なキャリア支援、オンライン活用。府中市NPO・ソーシャルビジネス個別相談アドバイザー。2023年度より第5期府中市男女共同参画協議会推進委員。

第7回
8/17
土

まちに飛び出すプランづくり I

講師 呉 哲煥



呉 哲煥 NPO法人CRファクトリー 代表理事
『コミュニティマネジメントの教科書』著者。「すべての人が居場所と仲間を持って心豊かに生きる社会」の実現を使命に、NPO・市民活動・サークル向けのマネジメント支援サービスを多数提供。セミナー・イベントの参加者は8000名を超え、毎年多くの団体の個別運営相談にのっている。コミュニティ塾主宰。コミュニティキャピタル研究会共同代表。血縁・地縁・社縁などコミュニティとつながりが希薄化した現代日本社会に対して、新しいコミュニティのあり方を研究し、挑戦を続けている。

第8回
8/31
土

プランづくり ワークショップ

最終報告会に向けて、「まち活」プランのブラッシュアップをします。

第9回
9/7
土

まちに飛び出すプランづくり II

講師 呉 哲煥 (第7回講師)

第10回
9/21
土

最終報告会

講師 萩原 なつ子



最終回は、自分の「好きなコト」「できるコト」「やりたいコト」をまちで実現させるための「まち活」プランを発表します。全10回中7回以上出席した方には修了証が授与されます。

萩原 なつ子 独立行政法人国立女性教育会館 理事長/立教大学 名誉教授(財)トヨタ財団アソシエイト・プログラム・オフィサー、東横学園女子短期大学助教授、宮城県環境生活部次長、武蔵工業大学環境情報学部助教等を経て、現職。認定特定非営利活動法人日本NPOセンター代表理事。「としまF1会議」の座長を務めるなど、広範なネットワークを活かして、さまざまな分野においてユニークで斬新な取り組みを仕掛けている。環境社会学、男女共同参画、非営利活動論などが専門。



プログラムの進捗によって内容が変更になる場合があります。



A241
2200

三鷹「まち活」塾 第7期

一好きなコト できるコト やりたいコト×まちのデザイン

申込用紙

受講者番号	E から始まる数字 6 ケタをご記入ください。 E	申込日	年 月 日
名前	フリガナ	電話番号	
学校名	※在学中の場合のみ記入	学年・学籍番号	※在学中の場合のみ記入 年生〔学籍番号： 〕

※申込欄に○をご記入ください。〔締切 5月25日(土) 午後9時〕

申込欄	講座タイトル・講座日程	受講料	受付印
一般	三鷹「まち活」塾 第7期 一好きなコト できるコト やりたいコト×まちのデザイン	一般 5,000円	
学生	6月1日・15日・29日、7月6・20日、8月3・17・31日、 9月7・21日の土曜日午後1時30分～5時30分(全10回、通し受講のみ)	学生 2,500円	

事前アンケートにお答えください。※全て必須回答です。選考ののち、結果をメール等で通知します。

- ①この講座に何回位出席できますか。
(1)7～10回 (2)6回以下 () 回
- ②応募動機を教えてください。
()
- ③活動予定の地域を教えてください。
(1)三鷹市 (2)その他(具体的に:)
- ④共催の三鷹市市民協働センターから、講座に関するご連絡をすることがございます。同意いただける場合は、「同意する」にチェックのほど、よろしくお願ひします。
 同意する 同意しない(理由:)

◆保育希望(無料)〔締切 5月15日(水) 午後9時〕

お子様のお名前	ふりがな	ふりがな
	年 齢	歳 ヶ月
持ち物: おむつ・着替え・おやつ・飲み物	保育上の注意点	保育上の注意点

Web 申込はこちらから



承認	受付担当

※ファックスでお送りいただく場合には、着信確認のためのお電話をお願いいたします。

電話: 0422(40)0313 ファックス: 0422(40)0314

[郵送での申込]〒181-0013 三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 三鷹ネットワーク大学事務局

【ご受講について】

●お申し込みについて

お申し込みは5月25日(土)午後9時で締め切ります。(保育希望者は5月15日(水)午後9時まで)
選考結果は、お申し込み受付後にメール等で通知します。

●受講料のお支払いについて

受講料は、講座の当日窓口でお支払い(電子決済または現金)いただくか、お支払いのご案内に沿って事前にお支払いください。

●受講のキャンセルについて

- 講座申し込み後にお客様の都合により受講をキャンセルする場合は、至急事務局まで電話でご連絡ください。
- 一度申し込んだ講座を別の講座に変更することはできません。申し込み済みの講座をキャンセルしてから、再度希望の講座にお申し込みください。ただし、講座申し込み期間内のみ受け付けます。

●受講資格について

受講は原則としてお申し込みされた本人のみとさせていただきます。

三鷹ネットワーク大学 受講者登録用紙

*すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。インターネットでもご登録ができます。

※太枠内の項目は必須事項です。

登録日：西暦 年 月 日

お 名 前	フリガナ	性 別 (任 意)		生 年 月 日	西 暦 月 日
受講者区分 ※該当する番号を1つ選んで○をつけてください。	(1) 【市 民】 三鷹市にお住まいの方(学生は除く) (2) 【市民(在勤・在学)】 三鷹市外にお住まいで、三鷹市内の職場・学校に通われている方 (3) 【市民学生】 三鷹市にお住まいの学生の方 (4) 【会 員】 勤務先、学校等が三鷹ネットワーク大学の正会員または賛助会員の方 (5) 【一 般】 三鷹市外にお住まいの方				

Eメール					
緊急連絡先	携帯電話番号：	携帯Eメール：			

《郵便物の送付先※振込用紙や受講証等のお送り先を、下記から選んでください。》

郵便物送付先	ご 自 宅	勤 務 先
--------	-------	-------

《ご自宅》

ご 住 所	〒 —				
電話番号		F A X			

《勤務先・学校名等》

勤務先名称	※学生の場合は学校名と学部・学科名				
勤 務 先 部 署 名	※学生の場合は学籍番号			役職名	
ご 住 所	〒 —				
電話番号		F A X			

《ご職業等》※職種・業種について該当するものにそれぞれ○をつけてください。

勤務先業種	①官公庁 ②団体 ③教育 ④宗教 ⑤医療 ⑥建設 ⑦金融・保険 ⑧製造 ⑨運輸・通信 ⑩農林水産 ⑪電気・水道 ⑫不動産 ⑬卸・小売 ⑭飲食 ⑮IT・ソフト ⑯その他
職業(職種)	①経営者 ②役員・管理職 ③一般事務 ④営業 ⑤販売・サービス ⑥生産管理 ⑦研究開発 ⑧専門職(医師・弁護士等) ⑨教職 ⑩自由業 ⑪専業主婦 ⑫無職 ⑬その他

《三鷹ネットワーク大学からの情報提供ご希望の有無》

情報提供	希望する	希望しない
------	------	-------

《興味をお持ちの分野》※3つまでお選びください。

1経営・経済学	2歴史学	3法学	4文学	5工学	6教育学	7福祉・医療	8介護・看護
9コンピューターサイエンス	10アジア・アフリカ系言語	11総合政策	12国際関係論	13政治学	14天文学	15農学	16臨床心理学
17カウンセリング学	18社会心理学	19国際コミュニケーション学	20スポーツ医学	21マーケティング学	22人間環境学	23キャリアデザイン等	24社会福祉学
25情報科学	26情報コミュニケーション学	27グローバルビジネス学	28宗教学	29平和学	30生物学	31化学	32数学
33教養学	34建築学	35その他					

◆受講者登録について *すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。

三鷹ネットワーク大学で受講される場合は、受講者登録の手続きが必要です。講座のお申し込みをする前に（講座のお申し込みと同時に）、必ず受講者登録を済ませてください。（性別欄の記載は任意です。未記載とすることも可能です。）ご登録をさせていただくことにより、今後お申し込みされる際に、ご住所等、個人情報を記入する手間がなくなります。またインターネットからのお申し込みも可能となります。

◆個人情報について

ご記入いただいたお客様の個人情報は、個人情報保護法に基づいて適切に管理するとともに、受講決定通知および講座のご案内目的のために使用します。