三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学推進機構共同企画

秋期

みたか教師力養成講座

みたか学校インターンシップ

大学生または**社会人**で、
教職を目指す方を応援します！

三鷹市立小・中学校へのインターンシップで学校現場を体験し、また、交流会・講座等で学びを深めることにより、子どもたちと関わる実践力を身につけ、将来の職業に結びつけられるようにすることを目的としています。

募集対象

大学生または**社会人**で、
教職を目指す方
（東京都公立学校教員採用候補者選考の受験を考えている方）

募集人数 10人程度（選考面接あり）

受講料 一般 5,000円
会員 2,500円　※交通費は別途自己負担

期　間 令和8年 10月下旬から
令和9年 2月13日（土）まで

申込み 令和8年10月20日（火）
午後5時までに申込書をご提出ください。

※詳細は募集要項をご確認ください。

申込み・問合せ

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

〒181-0013　三鷹市下連雀3−24−3　三鷹駅前協同ビル3階

電話 0422(40)0313　FAX 0422(40)0314　E-mail info@mitaka-univ.jp

講座修了者のコメント

「実際の教育現場に参加できたこと」「実際の先生方からたくさんのお話を伺えたこと」「実習前に感覚を掴むことが出来たこと」、これら３点が、インターンシップに参加してよかったなと思う点です。私は地方出身で、都内の教育現場を知らずに採用試験を受けることに不安を持っていたため参加しましたが、それ以上のことを学ぶことが出来ました。

参加する中で、実習校やネットワーク大学で、たくさんの現役の教職員、そして校長を経験された先生方とお話しすることができ、教師のすばらしさ、そしてやりがいを再確認することができました。また、私は教育実習の前からインターンに参加し、実習前に今の児童生徒は実際どのように学んでいるのか？教師はどう動いているのか？をインターンを通して学んでいたので、実際の実習はとてもスムーズに、そしてより学びのあるものになりました。インターン経験の有無が、実習の充実度を大きく左右すると思います。

髙原蛍さん（2024 年度秋期・2025 年度春期受講・2025 年度採用選考合格）

申込みから開講までの流れ

10 月 20 日(火)	申込締め切り日	申込用紙にご記入の上、提出
10 月 22 日(木)～10 月 23 日(金)	事前面接	16 時以降を予定
10 月 27 日(火)	結果通知	インターンシップ実習校通知
10 月 23 日(金)～11 月 15 日(日)	事前講座・オリエンテーション(動画配信)	
10 月 28 日(水)　以降	インターンシップ決定校に受講生自身が連絡・面接	
11 月　第 1 週から	インターンシップ開始(8 単位 16 時間以上取得)	

（実習校は、三鷹市立小学校・中学校になります。）

三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学推進機構共同企画

みたか教師力養成講座

みたか学校インターンシップ（秋期）受講生募集要項

二次募集

本事業は、三鷹市教育委員会と三鷹ネットワーク大学推進機構（以下「当機構」という。）が連携して企画実施するもので、大学生又は社会人で、教職を目指す（東京都公立学校教員採用候補者選考の受験を考えている）皆さんが、三鷹市立小・中学校へのインターンシップで学校現場を体験し、また、交流会・講座等で学びを深めることにより、子どもたちと関わる実践力を身につけ、将来の職業に結びつけられるようにすることを目的としています。

１　実施概要

（１）開講期間　令和８年 10 月下旬から令和９年２月 13 日（土）まで

（２）インターンシップ実習

学校現場に入る事前準備の講座を受講後、三鷹市立小・中学校へのインターンシップ実習に入ります（１単位２時間・８単位以上）。

インターンシップ実習では、以下のことを体験することができます（事前に希望を伺います。）

・授業での教科等指導の補助、校庭遊びの補助、部活動指導の補助、放課後の学習支援（地域未来塾等）の補助。

・児童・生徒との交流を通して、児童・生徒への理解を図るとともに、生活指導や教育相談についての理解を深めること。

・学校の諸教育活動（クラブ、部活動、委員会活動、学校行事等）や地域行事について、実務を通して理解を深めること。

（３）交流会と勉強会（ラボ）

開講期間中、受講生同士の情報交換を目的とした交流会や、子どもの発達、授業の作り方等、さらに学びを深めることができる勉強会（ラボ）を開催します。

（４）報告会

最終の報告会で、実習の成果を発表していただき、専門家からのアドバイスを受けます。

（５）アドバイザーによるサポート

アドバイザー（元学校長）が行う講座、オンラインゼミ、個人面談等により、受講生を総合的にサポートします。インターンシップ実習等で困ったことがあった場合には、気軽に相談することができます。

２　募集対象

大学生又は社会人で、教職を目指す方（東京都公立学校教員採用候補者選考の受験を考えている方）

３　募集人員　　10 人程度（選考面接あり）

４　受講費用　　一般 5,000 円、会員 2,500 円

※交通費は、別途自己負担になります。

※会員とは、三鷹ネットワーク大学の会員大学に所属の方になります。

※継続して、「次期のみたか学校インターンシップ講座」を受講された場合、２期目の受講料は無料といたします。

５　申込方法

（１）三鷹ネットワーク大学の受講者登録をしてください。三鷹ネットワーク大学のホームページ（https://www.mitaka-univ.org/）より、受講者登録用紙を入手し、必要事項をご記入ください。なお、三鷹ネットワーク大学のホームページからも新規登録できます。
（すでに登録されている方は（２）からお願いします。）

（２）申込用紙（様式１）に必要事項をご記入の上、メール、郵送、FAX で当機構へ提出してください。
新たに受講者登録をする方は、受講者登録用紙も併せてご提出ください。

（３）申込受付期間：令和８年 10 月３日（土）９時 30 分～10 月 20 日（火）17 時（必着）

６　実習開始まで

（１）選考面接
申込みをされた方には、選考面接のご案内を 10 月 21 日（水）までに、メールでお送りします。
選考面接では、インターンシップ実習の希望（日程、内容等）を伺いますので、必ず回答してください。
日程：①10 月 22 日（木）又は②10 月 23 日（金）いずれも 16 時～
会場：三鷹ネットワーク大学

（２）インターンシップ実習校の決定
実習校は、10 月 27 日（火）に連絡します。実習校決定後は、当該校と調整の上、面談を行います。

（３）事前講座
動画を配信しますので、実習開始までに必ず視聴をしてください。

（４）オリエンテーション
10 月 17 日（土）９時 30 分～12 時（会場：三鷹ネットワーク大学）に開催した動画を配信しますので、実習開始までに必ず視聴をしてください。

（５）実習
11 月第１週目から実習開始になります。詳細は、別紙「実習について」を参照してください。

７　お申込み・お問い合わせ先

NPO 法人三鷹ネットワーク大学推進機構事務局
みたか学校インターンシップ講座担当：小山田・飯塚・上村
〒181-0013　三鷹市下連雀３－24－３　三鷹駅前協同ビル３階
電話　0422(40)0313　FAX　0422(40)0314　E-mail:info@mitaka-univ.jp
HP：https://www.mitaka-univ.org/
開館時間：火～日曜日、午前９時 30 分～午後９時（日曜日は５時まで）
休 館 日：月曜日、祝日

８　実施内容及びスケジュール

A. インターンシップ

内　容	日程・期間	備　考
事前講座 （オンデマンド）	動画配信期間 10 月 23 日（金）～11 月 15 日（日）	講座①三鷹市の教育施策 講師：三鷹市教育委員会
オリエンテーション	動画配信期間 10 月 23 日（金）～11 月 15 日（日）	講座②インターンシップについて 学校で子どもを支援する際の留意点 講師：山口菜穂子アドバイザー
インターンシップ 実習	11 月第１週から１月第４週までの期間 各実習校で、８単位以上	三鷹市立小・中学校

B. 講座、情報交換会、報告会

内　容	日　時	備　考
ラボ第１回 （講座・交流会）	11 月７日(土) 13 時 30 分～16 時	会場：三鷹ネットワーク大学 講座③子どもの人権について（講師：矢島昌廣アドバイザー）
ラボ第２回 （講座・交流会）	11 月 28 日(土) ９時 30 分～12 時	会場：三鷹ネットワーク大学 講座④子どもの発達について（講師：東京学芸大学講師　村尾愛美）/情報交換会
ラボ第３回 （講座・交流会）	12 月 12 日(土) ９時 30 分～12 時	会場：三鷹ネットワーク大学 講座⑤学習指導要領と教育課題 （講師：連雀学園三鷹市立第一中学校校長　宮城洋之）
ラボ第４回 （講座）	１月 16 日(土) ９時 30 分～12 時	会場：三鷹ネットワーク大学 講座⑥授業の作り方（講師：現役教員）/情報交換会
ラボ第５回 （講座）	１月 30 日（土） ９時 30 分～12 時	会場：三鷹ネットワーク大学 講座⑦学級運営について（講師：調整中）/情報交換会
ラボ第６回 （講座・報告会）	２月 13 日(土) ９時 30 分～12 時	会場：三鷹ネットワーク大学 報告会 講座⑧これからの三鷹の教育 （講師：三鷹市教育委員会統括指導主事矢澤理恵）/修了式
オンラインゼミ	12 月 19 日（土） 10 時～11 時 30 分	試験対策体験記、等 講師：山口菜穂子アドバイザー、令和８年度春期受講者
個人面談 （任意）	期間中 （オンラインまたは三鷹ネットワーク大学）	相談員：山口菜穂子アドバイザー 矢島昌廣アドバイザー

９　「みたか学校インターンシップ（秋期）」実習について

１　目的

三鷹市立小学校又は中学校において、授業等の実習や教育活動の補助等を行う機会を設け、実践力や柔軟な対応力を培う。

２　インターンシップ実習校

三鷹市立小学校又は中学校

３　インターンシップ実習校の指定

受講生の大学等での授業等のスケジュール、大学や住居等からの距離、時間等と、受け入れ先の学校の諸条件を考慮し、三鷹市教育委員会が指定する。

４　インターンシップ実習時間

原則として、週に１単位（２時間）以上とし、大学の授業のない時間に、受講生の条件や希望を勘案し、実習校と調整の上、設定し実習を行い、期間内に８単位以上を取得する。

５　インターンシップ実習にかかる交通費等

本人負担とする。

６　インターンシップ実習における内容

１）　配属された学級等において、教科等指導の補助
２）　校庭遊びの補助
３）　部活動指導の補助
４）　放課後の学習支援（地域未来塾の支援）補助
５）　児童・生徒との交流を通して、児童・生徒の理解を図るとともに、生活指導や教育相談についての理解を深める。
６）　学校の諸教育活動（給食、清掃、クラブ、部活動、委員会活動、学校行事等）及び地域行事について、実務を通して理解を深める。

７　インターンシップ実習における服務等

１）　服務に関する事項については、校長の指示に従う。
２）　インターンシップ実習の記録については、所定の様式を使用し、毎回、実習校でサインをもらい、アドバイザーに提出し、指導を受ける。
３）期間は、令和８年 11 月１週目から令和９年１月第４週目までとする。

８　インターンシップ実習の取り消し

インターンシップ実習生としてふさわしくないと認められる者については、インターンシップ実習を取り消すことがある。

９　インターンシップ実習中の事故

インターンシップ実習中に事故があった場合、受講生については、三鷹市教育委員会が加入しているボランティア傷害保険の範囲内で対応する。

児童・生徒に対しては、校長の許可のもとに、適切な教育活動が行われていた場合には、日本体育・学校健康センター法にもとづく。

10　守秘義務の遵守

インターンシップ実習中に知り得た情報、児童・生徒に関することすべてについて、他の人に絶対漏らさないこと。

三鷹ネットワーク大学 受講者登録用紙

＊すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。インターネットでもご登録ができます。

※太枠内の項目は必須事項です。　　登録日：西暦　　年　　月　　日

お　名　前	フリガナ	性　別 (任 意)		生年 月日	西暦　　年 月　　日
受講者区分 ※該当する番号を１つ選んで〇をつけてください。	（1）【市　　民】 三鷹市にお住まいの方(学生は除く) （2）【市民(在勤･在学)】 三鷹**市外**にお住まいで、三鷹市内の職場･学校に通われている方 （3）【市民学生】 三鷹市にお住まいの学生の方 （4）【会　　員】 勤務先、学校等が三鷹ネットワーク大学の正会員または賛助会員の方 （5）【一　　般】 三鷹**市外**にお住まいの方				

Ｅメール		
緊急連絡先	携帯電話番号：	携帯Ｅメール：

《郵便物の送付先※振込用紙や受講証等のお送り先を、下記から選んでください。》

郵便物送付先	ご　自　宅	勤　務　先

《ご自宅》

ご　住　所	〒　　―		
電話番号		Ｆ　Ａ　Ｘ	

《勤務先・学校名等》

勤務先名称	**※学生の場合は学校名と学部･学科名**		
勤　務　先 部　署　名	**※学生の場合は学籍番号**	役職名	
ご　住　所	〒　　―		
電話番号		Ｆ　Ａ　Ｘ	

《ご職業等》※職種・業種について該当するものにそれぞれ〇をつけてください。

勤務先業種	①官公庁　②団体　③教育　④宗教　⑤医療　⑥建設　⑦金融･保険　⑧製造　⑨運輸･通信 ⑩農林水産　⑪電気･水道　⑫不動産　⑬卸･小売　⑭飲食　⑮IT･ソフト　⑯その他
職業(職種)	①経営者　②役員･管理職　③一般事務　④営業　⑤販売･サービス　⑥生産管理　⑦研究開発 ⑧専門職（医師･弁護士等）　⑨教職　⑩自由業　⑪専業主婦　⑫無職　⑬その他

《三鷹ネットワーク大学からの情報提供ご希望の有無》

情報提供	希望する	希望しない

《興味をお持ちの分野》※３つまでお選びください。

1経営･経済学　2歴史学　3法学　4文学　5工学　6教育学　7福祉･医療　8介護･看護
9コンピューターサイエンス　10 アジア･アフリカ系言語　11 総合政策　12 国際関係論　13 政治学
14 天文学　15 農学　16 臨床心理学　17 カウンセリング学　18 社会心理学　19 国際コミュニケーション学
20 スポーツ医学　21 マーケティング学　22 人間環境学　23 キャリアデザイン等　24 社会福祉学
25 情報科学　26 情報コミュニケーション学　27 グローバルビジネス学　28 宗教学　29 平和学　30 生物学
31 化学　32 数学　33 教養学　34 建築学　35 その他

◆受講者登録について　＊すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。

三鷹ネットワーク大学で受講される場合は、受講者登録の手続きが必要です。講座のお申し込みをする前に（講座のお申し込みと同時に）、必ず受講者登録を済ませてください。（性別欄の記載は任意です。未記載とすることも可能です。）ご登録をしていただくことにより、今後お申し込みされる際に、ご住所等、個人情報を記入する手間がなくなります。またインターネットからのお申し込みも可能となります。

◆個人情報について

ご記入いただいたお客様の個人情報は、個人情報保護法に基づいて適切に管理するとともに、受講決定通知および講座のご案内目的のために使用します。

（様式１）

特　別 セミナー	三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学推進機構共同企画講座 令和８年度 みたか教師力養成講座 「みたか学校インターンシップ（秋期）講」申込用紙

受講者番号	Ｅから始まる数字６ケタをご記入ください。 Ｅ ＿ ＿ ＿ ＿ ＿ ＿	申込日	令和　　年　　月　　日		
名　　前	フリガナ	性　別	男・女	生年月日	（西暦） 年 月　日
住　　所	〒				
電話番号	自　宅		緊急連絡先 携帯電話		
メール アドレス	パソコン				
	携　帯				
学　校　名			□卒業・□在学中（　　年生）		
学部・学科等		学籍番号	（在学生のみ）		
教員免許	□取得見込み　・　□取得済み	免許の校種 と教科			
志望動機					
インターンシップでやってみたいこと					

◆現在、非常勤で学校に勤務している、学習塾でアルバイトをしている等があれば記入してください。

勤務先	勤務先所在地	勤務形態 （非常勤講師、アルバイト等）

※事務局記入欄	□　会員	□　市民	□ 市内在勤	□　一般

申込受付期間：令和８年 10 月３日(土)９時 30 分～10 月 20 日(火)17 時　　[C2610800]