がん哲学外来ピア・カフェ

at 三鷹ネットワーク大学

ピア・カウンセリング研究会は、がんを体験された方、支えられているご家族、ご遺族、市民など、お互いの立場を超えて、共に寄り添い、「がんについて、人生について」語り合うピア・カフェを隔月で開催しています。
12月は絵本セラピー®のイベントを行います。ぜひご参加ください。



絵本セラピー®で心温まる時間を

絵本セラピスト®の荒舩禎子（あらふね ていこ）さん（ピア・カウンセリング研究会）が、大人の心に響く絵本を選び、絵本セラピー®を行います。絵本は心の中にあるいろいろな感情や感覚を呼び覚ましてくれます。感じたことを小グループでシェアする時間もあります。忙しい日常からちょっと離れて、絵本の世界を楽しみませんか。

2026年12月19日（土） 午後2時～4時

会場：三鷹ネットワーク大学　定員：14人（先着制）　受講料：無料



@mitakanwuniv　@mitakauniv

お申し込み・お問い合わせ

三鷹ネットワーク大学推進機構

電話 0422-40-0313
FAX 0422-40-0314
URL https://www.mitaka-univ.org/
郵送先 〒181-0013 三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル 3 階

申込期間▶11月17日（火）9:30~12月13日（日）17:00

WEB申込はこちらから

地域ケア	がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学 「絵本セラピー®で心温まる時間を」	C263 4400

講座趣旨

がんを体験された方、支えられているご家族の方、ご遺族、市民など、お互いの立場を超えて、共に寄り添い、「がんについて、人生について」語り合う場です。

忙しい日常生活を離れ、少し立ち止まって、自分の人生を感じてみませんか。普段は気に留めることもない、様々な思いがあることに気づくかもしれません。不安や心配の気持ちも言葉にして表現し、受け止めてもらうことで、心は落ち着いていきます。

講座開催概要

日　程	2026年12月19日　土曜日
時　間	午後2時～4時
定　員	14人（先着制）
回　数	1回
受講料	無料
教　材	レジュメ資料ほか
難易度	★☆☆
会　場	三鷹ネットワーク大学
申し込み	HP　FAX　郵送　窓口 三鷹ネットワーク大学にお申し込みください。 申込期間：11 月 17 日(火)午前 9 時 30 分 ～12 月 13 日（日）午後 5 時

12月19日

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学

「絵本セラピー®で心温まる時間を」

担当：荒舩 禎子（ピア・カウンセリング研究会）

「おとなになってから、絵本を誰かに読んでもらったことはありますか？
読み手の声に耳を傾けながら絵を見ることで、五感が働き、心の中にはいろいろな感情や感覚が生まれます。それはあなただけのもの。十人十色、正解はありません。
感じたことをグループワークでシェアすると、その違いに驚いたり、共感しあったり、さらにその味わいは深まり、知らず知らず心がほぐれてくることでしょう。
ひととき、絵本の世界に一緒に遊んでみませんか？」

絵本セラピスト® あらちゃん（荒舩禎子）

この場でのお約束　～安心して話せる場の為に～

参加者の皆さんの安心、安全のために
改めてお約束ごとをご確認ください。

1. 秘密を守る
2. 否定・批判はしないようにしましょう
3. 録音・録画は禁止です
4. 望まれないアドバイスはしないようにしましょう
5. 皆が公平に話せるようにしましょう

講師紹介

ピア・カウンセリング研究会（主宰 酒井久実代〔関西国際大学心理学部心理学科・教授〕）

ピア・カフェを主催する団体です。ピアは仲間という意味で、仲間同士でお互いの話を聴きあうピア・カウンセリングの活動を実践しています。安心して、自由に語り合い、立場を超えて理解しあうことを目指し、活動しています。

三鷹ネットワーク大学 受講者登録用紙

＊すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。インターネットでもご登録ができます。

※太枠内の項目は必須事項です。　　登録日：西暦　　年　　月　　日

お　名　前	フリガナ	性　別 (任 意)		生年 月日	西暦　　年 月　　日
受講者区分 ※該当する番号を１つ選んで〇をつけてください。	（1）【市　　民】 三鷹市にお住まいの方(学生は除く) （2）【市民(在勤･在学)】 三鷹**市外**にお住まいで、三鷹市内の職場･学校に通われている方 （3）【市民学生】 三鷹市にお住まいの学生の方 （4）【会　　員】 勤務先、学校等が三鷹ネットワーク大学の正会員または賛助会員の方 （5）【一　　般】 三鷹**市外**にお住まいの方				

Ｅメール		
緊急連絡先	携帯電話番号：	携帯Ｅメール：

《郵便物の送付先※振込用紙や受講証等のお送り先を、下記から選んでください。》

郵便物送付先	ご　自　宅	勤　務　先

《ご自宅》

ご　住　所	〒　　―		
電話番号		Ｆ　Ａ　Ｘ	

《勤務先・学校名等》

勤務先名称	**※学生の場合は学校名と学部･学科名**		
勤　務　先 部　署　名	**※学生の場合は学籍番号**	役職名	
ご　住　所	〒　　―		
電話番号		Ｆ　Ａ　Ｘ	

《ご職業等》※職種・業種について該当するものにそれぞれ〇をつけてください。

勤務先業種	①官公庁　②団体　③教育　④宗教　⑤医療　⑥建設　⑦金融･保険　⑧製造　⑨運輸･通信 ⑩農林水産　⑪電気･水道　⑫不動産　⑬卸･小売　⑭飲食　⑮IT･ソフト　⑯その他
職業(職種)	①経営者　②役員･管理職　③一般事務　④営業　⑤販売･サービス　⑥生産管理　⑦研究開発 ⑧専門職（医師･弁護士等）　⑨教職　⑩自由業　⑪専業主婦　⑫無職　⑬その他

《三鷹ネットワーク大学からの情報提供ご希望の有無》

情報提供	希望する	希望しない

《興味をお持ちの分野》※３つまでお選びください。

1経営･経済学　2歴史学　3法学　4文学　5工学　6教育学　7福祉･医療　8介護･看護
9コンピューターサイエンス　10 アジア･アフリカ系言語　11 総合政策　12 国際関係論　13 政治学
14 天文学　15 農学　16 臨床心理学　17 カウンセリング学　18 社会心理学　19 国際コミュニケーション学
20 スポーツ医学　21 マーケティング学　22 人間環境学　23 キャリアデザイン等　24 社会福祉学
25 情報科学　26 情報コミュニケーション学　27 グローバルビジネス学　28 宗教学　29 平和学　30 生物学
31 化学　32 数学　33 教養学　34 建築学　35 その他

◆受講者登録について　＊すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。

三鷹ネットワーク大学で受講される場合は、受講者登録の手続きが必要です。講座のお申し込みをする前に（講座のお申し込みと同時に）、必ず受講者登録を済ませてください。（性別欄の記載は任意です。未記載とすることも可能です。）ご登録をしていただくことにより、今後お申し込みされる際に、ご住所等、個人情報を記入する手間がなくなります。またインターネットからのお申し込みも可能となります。

◆個人情報について

ご記入いただいたお客様の個人情報は、個人情報保護法に基づいて適切に管理するとともに、受講決定通知および講座のご案内目的のために使用します。

C263 4400 がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学 「絵本セラピー®で心温まる時間を」 申込用紙

受講者番号	Eから始まる数字６ケタをご記入ください。 E ＿ ＿ ＿ ＿ ＿ ＿	申込日	西暦　　年　　月　　日
名前	フリガナ	電話番号	

※申込欄に〇をご記入ください

申込欄	講座タイトル・講師・講座日程	受講料
	がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学 「絵本セラピー®で心温まる時間を」 講師： ピア・カウンセリング研究会 2026年12月19日(土) 午後２時～4時 Web申込はこちらから 申込期間：11月17日(火)午前９時30分 ～12月13日(日)午後５時	無料

受付印
地域ケア

※ファックスでお送りいただく場合には、着信確認のためのお電話をお願いいたします。
電話：０４２２（４０）０３１３　ファックス：０４２２（４０）０３１４
[郵送での申込]〒181-0013 三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル３階 三鷹ネットワーク大学事務局

【ご受講について】

●講師や他の受講者の方にご迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。

●お申し込みについて

当日のお申し込みは受け付けません。

●受講料のお支払いについて

受講料は、講座の当日窓口でお支払い（電子決済または現金）いただくか、お支払いのご案内等に沿って事前にお支払いください。

●受講のキャンセルについて

(1) 講座申し込み後にお客様の都合により受講をキャンセルする場合は、至急事務局まで電話でご連絡ください。
(2) 一度申し込んだ講座を別の講座に変更することはできません。申し込み済みの講座をキャンセルしてから、再度希望の講座にお申し込みください。ただし、講座申し込み期間内のみ受け付けます。

●受講資格について

受講は原則としてお申し込みされた本人のみとさせていただきます。

承　認	受付担当